

Kampläger i Uppsala

Uppsala 30/9-1/10 2006

Text: Marit Larsson
Foto: Arto Ala-Häivälä



Under helgen 31 september - 1 oktober genomfördes ett läger med kampinriktning i Uppsala. Arto Ala-Häivälä 2 Dan instruerade deltagarna i kampens olika delar genom teknisk träning, kampövningar och fysövningar. Gruppen bestod av deltagare från 8 kup till 1 Dan där 13 personer deltog och kämpade ihop.

Av oss som var med och tränade var det en mycket uppskattad helg och en bra start på terminen och det nya tävlingsåret.

Vi tackar Arto för en rolig och svettig helg!

