

Uddevalla TT

Uddevalla, 21-22/10 2006

Text och foto: Daniel Salomonsson



Inte mindre än 50 utövare från tolv klubbar samlades den 21-22 oktober i Agnebergshallen i Uddevalla för att delta på Uddevalla TT. Uddevalla TT var ett träningsläger anordnat av Bohusläns TKD Klubb med inriktning på Teknik och Tul. Extra glada var vi att Roy Rolstad, Stian Fremstad, Jan-Inge Engelsen, Kenneth Heriksen och Andrea Bjarvin kom från Norge för att träna på lägret.

Träningarna var både roliga och mycket lärorika. Gemensamma uppvärmningar som de tre instruktörerna turades om att leda, följdes av träning i mindre grupper anpassad till deltagarnas grader. Tack vare att vi var i en stor idrottshall med möjlighet att enkelt dela av hallen var det möjligt att växla mellan uppvärmning i en stor sal för att sedan träna ostört i



tre mindre grupper. Det var en fröjd att se den energi och träningsvilja som fanns hos dem tränande i de tre grupperna. Maria, Mikael och Peter delade med sig av kunskap och erfarenheter på ett sätt som inspirerade oss alla.

Som arrangör vill jag tacka Peter, Mikael och Maria för att ni la ner hjärta och själ i rollen som lägrets instruktörer. Ni ger oss inspiration och vilja att bli bättre utövare och utvecklas inom ITF TKD. Tack även alla som deltog på lägret för er engagemang och för den feedback vi fick från er efteråt. Med hjälp av den kan vi skapa fler givande läger!

Vi ser dessutom fram emot ett vidare samarbete med våra norska vänner. Förhoppningsvis träffas vi snart igen på läger och tävlingar både i Norge och Sverige.

Följande klubbar fanns representerade på Uddevalla TT:

- Ale ITF TKD Klubb
- Bohusläns TKD Klubb
- Frölunda TKD Klubb
- Fighter TKD Göteborg
- Kungsbacka ITF TKD Klubb
- Kungälv TKD Klubb
- Oslo Öst TKD Klubb
- Partille TKD Klubb
- Stockholm TKD ITF
- Trollhättan TKD ITF
- Ljungby TKD ITF
- Mölnadal TKD

