

Black Belt Academy

Skövde, 22-24 augusti 2008

Foto och text: Petra Dydiszko



Black Belt Academy är ett nytt koncept av träningsläger - seminarium där huvudsyftet är att skapa möjlighet för utbildning samt erfarenhetsutbyte med TKD:s mest avancerade tekniker. Utbildningen riktar sig till alla svartbälte samt till alla de som planerar att gradera sig till ett svartbälte i framtiden, dock med minimum graden 4 Kup. Ledaren för utbildningen var Sabumnim Swavek Dydiszko, 6 Dan.

Under den första upplagan av BBA, som genomfördes den 22-24 augusti, deltog drygt 30 deltagare från 13 olika klubbar (antalet deltagare i utbildningen var begränsat till ca 30 deltagare).

Under seminariets 10 timmars utbildning gick man igenom mönster upp till 5 Dan, avancerade sparktekniker, stegsparring, krosstekniker,



samt självförsvar som denna gången koncentrerades kring självförsvar mot vapen. Under det teoretiska genomgången gick man igenom metodik och träningsuppbyggnad av en effektiv taktik i sportkamp. Ett mycket uppskattat inslag i seminariet var också en gemensam lunch där alla deltagare kunde njuta av sina favoriträtter inom det kinesiska köket.

Den första BBA avslutades med en gradering till 1-3 Dan. Bland de tre personer som ställde upp i graderingen klarade två testet och fick godkänt till nästa grad. De personerna var:
Anders Tornberg, 3 Dan
Jan Londén, 1 Dan

Under seminariet uppskattades också Anders Holmberg, huvudinstruktör i Se Jong TKD Klubb Floda, med anledning av hans 50-årsdag. Det är imponerande att Anders fortfarande visar så stort engagemang och deltagande i olika aktiviteter som han gör. "Still going strong". Grattis!

[Fotogalleri från BBA 2008 >](#)



