

Sommarläger i London

London, England 3-9 augusti 2009

Text och foto: Arto Ala-Häivälä



Av: Arto Ala-Häivälä

"Det var 9:e året i rad då Master Jerzy Jedut, 7 Dan, från Polen var bjuden till London för att hålla i ett sommarläger. Lägret arrangerades av Master Tom Denis, 7 Dan, från Docklands Taekwon-Do Club.

Min resa startade tisdagen den fjärde augusti med 11.20 flyget. På grund av ett fel i bokningssystemet fick jag flyga business-class, det tackar man inte nej till.

Efter att jag anlänt till Heatrow-London tog jag Underground till Master Denis, ca 1,5 timma med byten, som mötte upp mig vid Mile End stationen. Jag kan säga att London är rätt stort och hela Undergroundsystemet större än man kan tro.

Under min vistelse fick jag bo hos Master Denis och hans familj.

Min resa till lägret var av ren nyfikenhet eftersom Master Jedut tagit fram flera duktiga utövare på världsnivå, bl.a.

Jaroslav Suska, Daniel Dziala, Ilona Dziala att nämna några. Jag ville veta vad gör de som är annorlunda? Hur tränar de? Hur tänker de? Har jag tränat likadant eller helt annorlunda? Frågorna var många och nyfikenheten nästan brändes i fingertopparna.

Träningarna var på kvällarna så dagarna spenderade jag ute i den stora staden med en av Master Jeduts lärningar som jag bl.a. delade rum med, Marcin Wronowski som bl.a. vunnit EM tre gånger i 1:a Dans mönster. Vi besökte bl.a. National History Museum och National Gallery. På fredagen åkte hela gänget till Thorpe Park, ett nöjesfält utanför London med en massa Rollercoasters. Jag och Master Denis åkte tre gånger medan de andra åkte säkert 20 gånger. Farten och höjderna gjorde så att man bokstavligen skakade av rädsla.

Jag passade även på att besöka en av mina vänner från det engelska landslaget Mr. Nick Symmonds, 5 Dan, som driver en klubb norr om London. Som gäst från Sverige fick jag hålla passet för ca 30 elever i olika bältesgrader från 10 Kup till 2 Dan. Efter passet åkte vi in till London och åt middag på en kinakrog och pratade om Taekwon-Do och dess utveckling i några timmar.

Under mina fem dagar blev det sammanlagt 14 timmar av träning. Sista passet under söndagen var jag tvungen att hoppa över då jag bokstavligen inte kunde gå, mina ben var utpumpade och fötterna utslitna av golvet men jag var en erfarenhet rikare.

Jag vill passa på att tacka Master Denis och hans familj för sin gästvänlighet, samt tacka Master Jedut för mycket bra träning och den kritik jag fått för att kunna förbättra mig i min Taekwon-Do. Sen vill jag passa på att tacka Marcin



Wronowski som var min träningspartner på de flesta passen, det var länge sen jag fick så bra sparring."

