

Hosin Sul i Norge

Norge, Oslo, 3-4 december 2011

Text och foto: Peter Logozar



Vår goda vän, Roy Rolstad IV Dan från NTN , Oslo Öst i samarbete med Norges kampsportsförbund arrangerade en händelserik självförsvars seminarium i Oslo den gångna helgen 3-4/12, där flertal stilar så som Karate, WTF, Judo, Jujutsu, Kickboxing och självklart ITF TKD. Robert Andersson tillsammans med mig fick sig en lärorik och rolig genomgång av, falltekniker, nödfallstekniker, strategi, självförvarssparring, fotarbete-förflyttningar, stresshantering, och hans berömda chock knive fick även vi högre graderade smaka på.

Roy har en helt enastående förmåga att fånga sina deltagare med teori och praktik, Roy jobbar till vardags vid den kriminal psykiatriska avdelningen på kriminal anstalten i Oslo, han är också lärare för konflikt hantering mm.

Mvh Peter Logozar
www.ljungbytkd.se



