

ITF Talangskola 2011/2012

Skövde, 16-18 december 2012

Text: Swavek Dydiszko
Foto: Petra Dydiszko



Svensk ITF avslutade 2011 års verksamhet med ett träningsläger/utbildning med namnet ITF Talangskola vilket genomfördes i Skövde mellan den 16-18 december. Detta är ett nytt projekt som vi kunde genomföra mer eller mindre tack vare Riksidrottsförbundets elitstödssatsning. Jag hoppas verkligen att vi även i framtiden kan fortsätta med denna typ av utbildning.

Syftet med utbildningen är att skapa möjlighet för träning på elitnivå för de som är intresserade av en landslagsplats just nu eller inom närmaste framtid. Utbildningen vänder sig till både juniorer och seniorer och innefattar praktisk träning samt teoretisk utbildning om planering för enskilda träningsmoment inom kampsporten.

Den första ITF Talangskola samlade 35 deltagare från 11 föreningar:

Frölunda
Jönköping
Kungälv
Lindome
Ljungby
Mariestad
Partille
Skövde
Stockholm
Södermalm
Torslanda



Utbildningen i helgen omfattade ca 7 timmar praktisk träning samt 3 timmar teoretisk genomgång. Den praktiska delen handlade till största delen om grundläggande taktiska och tekniska detaljer rörande attack och försvar i kamp. De teoretiska genomgångarna handlade i sin tur om tävlingsregler, träningslära samt träningsplanering.

Som ledare för utbildningen är jag mycket nöjd då jag hade glädjen att i 3 dagar umgås med människor som verkligen brinner för Taekwon-Do. Trots att både erfarenhet och ålder bland deltagarna varierade mycket samt att många träffade varandra för första gången i livet, kändes det ändå att alla var som en stor familj. Jag är mer än säker på att inom kort många av de personerna kommer vi se att erövra topplaceringar på nationella och internationella tävlingar. Som

landslagstränare har jag redan planerat att till kommande landslagsuttagning den 17-18 februari bjuda in 2 eller 3 personer som deltog i helgens läger.

Slutligen vill jag tacka de andra instruktörerna som hjälpte mig med helgens utbildning:

Peter Logoza, 6 Dan

Mimmi Oskarsson, 5 Dan

Petra Dydiszko, 4 Dan

Även organisationens ordförande Robert Andersson, 5 Dan samt Håkan Hansson 6 Dan deltog praktiskt i den första upplagan av ITF Talangskola. Er närvaro uppskattades verkligen av alla.

Önskar alla en God jul och Gott Nytt År!

Taekwon!

Master Swavek





