

Träningsläger och gradering i Linköping

Linköping, 28-29 maj 2011

Text: Marcus Gustafsson
Foto: Ade Adenuga



Under helgen 28-29 maj arrangerade Sa-ja Taekwon-do träningsläger och gradering i Lambohovshallen, Linköping. 14 av den växande klubbens medlemmar samt en deltagare från Frölunda Taekwon-do erhöll nya kup-grader. Dessutom tilldelades Joakim Karlsson (Sa-ja) graden I dan. Graderingsinstruktör och ledare för lägret var Markus Känngård, IV dan, från Gnesta Taekwon-do. Träningen var till stor del graderingsinriktad och innehöll alltifrån grundteknik till kross.

Vid sidan av de som graderades deltog även Marcus Gustafsson (Sa-ja), Oscar Sandén (Sa-ja), Christoffer Lejdborg (f.d. Sa-ja) och Åsa Känngård (Gnesta), samtliga med graden I dan.

Nya grader:

Joakim Karlsson: I dan
Gustav Werner: 1 kup
Gustaf Silvergran: 1 kup
Ade Adenuga: 2 kup
Jan Sigemyr: 3 kup
Jonas Hietala: 8 kup
Lars-Erik Kaliff-Röckner: 8 kup
Erik Börner (Frölunda): 6 kup-2
Jack Sigemyr: 9 kup-1
Axel Moosberg: 9 kup-1
Theo le Clerq: 9 kup-1
Oscar Karlsson: 9 kup-1
Dante Klingstedt Skipper: 10 kup-2
Sara Hasson: 10 kup-2
Sara Anwar: 10 kup-2





