

Black Belt Academy V

Skövde, 18 augusti 2012

Text och foto: Petra Dydiszko



Lördagen den 18 augusti samlades i Skövde ca 40 deltagare från 16 klubbar på utbildningen Black Belt Academy. Utbildningen leddes av Master Swavek Dydiszko, 7 Dan och handlade om det nya stepsparningsystemet som inom kort kommer att ingå i de nationella graderingskraven. I korthet bygger systemet på 20 stycken förutbestämda stepsparningsövningar jämt fördelade på grader mellan 10 och 1 Kup. Innehållet i respektive övningar innefattar utbildning av de mest grundläggande principerna för kamp anpassad till olika avanceringsnivåer.

Under utbildningen fick deltagarna även möjlighet att gå igenom de nya officiella tävlingsreglerna för ITF som kommer att gälla från och med årsskiftet i hela världen. Denna del av utbildningen leddes av Mimmi Oskarsson, 5 Dan som delade med sig av materialet presenterat på den internationella domarkursen som arrangerades i början av juli i Irland.

[Nationella stepsparningsövningar >](#)







