

International Instructor Course (IIC), England Hertfordshire , 27-29 januari 2012

Text och foto: Stefan Plomgren, Markus Wittebo, Ki Cedergren



Den 27-29 januari åkte Stefan Plomgren (III Dan, Lindome TKD), Ki Cedergren (III Dan, Lindome TKD) och Markus Wittebo (IV Dan, Frölunda TKD) till Hertfordshire norr om London för att delta på det 70:e IIC. Kursen leddes av ITFs tekniska kommitté bestående av Grand Master Hector Marano IX Dan, Grand Master Willem Jacob Bos IX Dan och Grand Master Ung Kim Lan IX Dan. Detta IIC visade sig bli ett av det största i ITFs historia med ca 240 deltagare från rött bälte till IX Dan. Förutom tekniska kommittén kan även närvaro från Grand Master Mcallum IX Dan samt ett tjugotal masters nämnas.

Det är mycket imponerande att se rad efter rad med svartbälten och inse hur stor vår kampkonst är utanför Sverige! Vi var som sagt en liten grupp svenskar på plats men som vanligt träffade vi snabbt såväl nya som gamla vänner och den fantastiska atmosfären gjorde att man snabbt kände sig som en del av en stor familj. Under kursen hölls sammanlagt 12 timmars träning där samtliga tül gick igenom och utöver det självförsvär, stegsparring, frisparring, uppvisningssparring, uppvärmningsövningar, träningstips och lite senaste nytt från organisationen.

Olyckligt nog så hostades och snövrädes det rätt ordentligt i vår lilla delegation. Trots detta, i kombination med en iskall träningshall, var humöret på topp och vi alla kände att vi fick ut mycket av kursen.

Hotell och mat var bra och arrangören hade bussar som körde oss till och från träningshallen. Det enda att anmärka på, förutom dåligt tajmade sjukdomar, var svårighet (läs: omöjligt) att höra vad som sades ibland då tekniska kommittén föredrog att prata utan mikrofon.

Under kursen ordnades också en gradering med totalt sju deltagare som Markus deltog på. Det var som vanligt en hel del snabba kast med ändrade graderingsdagar men slutligen, med ett par timmars framförhållning, bestämdes lördagen som graderingsdag under ledning av Master Orello Ellis, VIII Dan, istället för tekniska kommittén.

Graderingen pågick i fyra timmar och var mycket grundlig där alla delar av Taekwon-Do noggrant gick igenom. När graderingen var klar kom beskedet att "Resultat meddelas imorgon", med andra ord en nervös natt väntade. På söndagen



meddelades så att fyra aspiranter kuggades (två som aspirerade på IV Dan, en till V Dan och en till VI Dan). Klarade sig gjorde däremot två som erhöll IV Dan samt Markus Wittebo till V Dan!

Vi rekommenderar verkligen andra att, om möjligt, åka på IIC vid något tillfälle. Det är en upplevelse i sig och mycket lärorikt då tekniska kommitténs kunskande är stort och atmosfären gör att såväl rödbälten som masters prestigelöst gärna visar tekniker och ställer frågor. Man breddar kort sagt både sitt kunskande och sin vänskapskrets!

Taekwon!
Stefan, Ki och Markus

