

Kick-off läger i Ljungby Ljungby, 15-16 september 2012

Text och foto: Peter Logozar



Som uppladdning inför höst terminens tävlings start arrangerade Ljungby Taekwon-Do ITF klubb ett "Kickoff" läger med en av Sveriges mest meriterade utövare Arto Ala-Häivälä IV Dan från Södermalm tillika assisterande landslags tränare.

Lägret lockade dryga 60 tal utövare i varierande åldrar och bältesgrader som ville ta del av hans tips på hur man blir en bättre tävlingsutövare i fight. Deltagarna drillades under 3 pass på lördagen och 1 pass på söndag endast för de lite äldre i teknik, taktik och fight.

Under lördagen genomfördes även en 3:e Dans gradering där Johan Ivarsson från Trollhättan fick visa sina kunskaper för Sabunim Peter och Sabunim Arto.

MVH Peter Logozar
www.ljungbytkd.se





