

## **ITF på Helsingborgs Sportgymnasium**

### **Helsingborg 11 mars 2013**

Text och foto: Ognjen Kadric

Här kommer en liten rapport från Helsingborgs Sportgymnasium.

Jag fick kontakt med skolan via webben blev jag inbjuden till att besöka skolan av skolans rektor, Stefan Krisping. Redan vid entrén fick jag en känsla av att jag var i en Dojang, fantastiska lokaler, med allt vad som behövs för att bedriva klassrums lektioner men även krampsportslig undervisning.

Efter en rundvandring och samtal med Stefan visste jag att skolan var rätt för att promovera ITF i Helsingborg. Tack vare antalet WTF föreningar känner många till Taekwon-do dock inte ITF. Vi bestämde att datumet skulle vara 11 mars då skolans tre klasser skulle få prova på Taekwon-do ITF, när jag kom till skolan visste jag inte riktigt vilka kampsporter/erfarenheter eleverna hade med sig i bagaget.

Det visade sig att variationen var fantastiskt allt från Kick/thai till Capoeira, motionärer till nordiska mästare. Mitt mål var att ge en dessa ungdomar på en timme per klass en bild av vad ITF är samtidigt som de får en rolig träning, en verklig utmaning med andra ord. Med facit i hand kan jag säga att jag lyckades oerhört bra, eleverna kom med relevanta frågor och uppmärksamheten var konstant, eleverna visade god kampsportsanda, men även hög teknisk nivå!

Förhoppningsvis kan detta bli en början på ett framtida samarbete mellan skolan och vår förening. Skolan är en verklig oas för kampsportsutövare med en underbar filosofi i grunden!

Tackade Stefan för möjligheten med att överlämnandet av Quadrathlon Taekwon-Do till skolan.

