

Black Belt Academy VI

Skövde 24 augusti 2013

Text och foto: Petra Dydiszko



Lördagen den 24 augusti i Arena Skövde var det dags för den 6:e upplagan av Black Belt Academy. Under ledning av Master Swavek Dydiszko, 7 Dan slipade deltagare från 24 klubbar från Sverige och Danmark sina kunskaper i stegsparring samt självförsvar som var årets ämne. Under seminariet presenterades för första gången "Nationella självförsvarsövningar", ett system som inom kort kommer införas i graderingskraven för grader 10-1 Kup i Sverige. (Kompendium med övningarna finns för nedladdning i avdelningen "[Dokument och formulär](#)".)

Den teoretiska delen under årets BBA handlade om träning på elitnivå, träning för barn och ungdom samt utbildning för instruktörer.

Mycket lyckat arrangemang med en fantastisk stämning som inledning på TKD säsongen 2013/2014.

Följande klubbar var representerade på BBA 2013:

- Billdal
- Bohus
- Danmark
- Göteborg
- Floda
- Frölunda
- Gnesta
- Helsinborg
- Jönköping
- Kungsbacka
- Kärna
- Lindome
- Ljungby
- Mariestad
- Mölnadal
- Skara
- Skövde
- Stenungsund
- Stockholm
- Strängnäs
- Södermalm
- Torslanda
- Trollhättan
- Uddevalla



[Gruppfoto i högupplösning PDF \(22 MB\) >](#)





