

## RF:s nätverksträff för kvinnor i landslagsledning Stockholm - 7-8 april 2014

Text och foto: Petra Dydiszko

Nätverket för kvinnor inom landslagsledning är enligt RF det mest omfattande nätverket inom svensk idrott. Det var med nyfikenhet och intresse jag anmälde mig till träffen och tog tåget till Stockholm tidigt på måndagsmorgonen.

Huvuddelen av träffen hölls på GIH, Gymnastik- och Idrottshögskolan i Stockholm. Vi startade med fika och mingel där det snabbt stod klart att det var en bred mix av erfarenhet, ålder och uppdrag inom gruppen. Självklart är detta positivt i ett nätverk där mycket bygger på erfarenhetsutbyte och då är det såklart en fördel med många olika erfarenheter och infallsvinklar.

Måndagen var späckad av olika föreläsningar med olika ämnen. Först stod RF:s representanter Janne Carlstedt och Liselotte Ohlson för en informationsdel från just RF. I samband med detta presenterades även alla deltagare med namn, idrott, funktion m.m. Deltagarna var till huvuddelen sportchefer och landslagstränare men det fanns även några sjukgymnaster, idrottspsykologer och naprapater med uppdrag inom olika specialidrottsförbund. Ett tjugotal idrotter var representerade, till exempel: innebandy, segling, brottning, friidrott, golf, simning, tennis, boxning, konstakning, kanot, orientering, gymnastik och Taekwon-Do ITF såklart.

Övriga föreläsningar under den första dagen handlade om ortorexi, utvecklingsarbete på förbunds nivå samt alkohol och träning/prestation. Efter många timmars lyssnande och pratande i sittande ställning avslutades dagen på GIH med ett två timmar långt träningspass där vi bland annat bjöds på övningar inom brottning och dans. Det var skönt att få röra på sig och inte själv stå som ledare vilket det oftast blir annars.

Måndagen avslutades sedan med en gemensam middag på hotellet vi bodde på. I mycket avslappnade former utbyttes historier från olika mästerskap från både nutid och dåtid i både ledarperspektiv och sett från de aktivas sida. Många skratt blev det och flera i gruppen hade säkert sett att den sociala samvaron kunde pågått ytterligare några timmar men det var såklart inte möjligt då tisdagen också bjöd på ett mycket fullspäckat schema från tidig morgon.

Huvuddelen av tisdagen ägnades åt idrottspsykologi samt en föreläsning från RF:s medieansvarig som handlade om just idrott och media. Den sistnämnda föreläsningen bjöd på många kloka tips inför mötet med media, dels som ledare men också som representant för sin idrott och även som aktiv. Ett ämne som jag tror kan vara bra att vi lyfter inom STF-ITF, kanske vid nästa SNI?

Sammanfattningsvis kan man säga att det var två dagar fyllda med mycket matnyttig information och spännande möten med andra kvinnor i landslagsledning.

RF beskriver själva nätverket enligt följande:

***"Kvinnliga landslagsledare - inspiration, kraft och styrka genom utbildning, erfarenhetsutbyte och nätverksbygge"***

Jag ser redan fram emot nästa träff, dels för att få ta del av ovannämnda erfarenheter men också för att få möjligheten att öppna ögonen på fler personer för vår härliga idrott Taekwon-Do ITF.

Petra Dydiszko  
Assisterande Landslagstränare



