

Träningsläger i Bohus Nördinge 19 september 2015

Text och foto: Peter Logozar



Tul- och teknikläger i Nördinge arrangerat av Bohus ITF förening lockade lördagen den 19 september ett 30-tal Taekwon-Do utövare från närområdet.

Inriktning på utförande, förberedelse, vågrörelse var temat under hel dagen men tid för mitz, nationell stegsparring och självförsvar fanns självklart även lekar många aha upplevelser.

Mvh
Sabunim Peter Logozar och Bosabunim Hidajet

