

## Träningsläger i Lindome Lindome 30 oktober 2015

Text och foto: Stefan Plomgren



Den 31/10 arrangerade Lindome Tkd ett träningsläger för alla med 4 kup och uppåt. Instruktorer för lägret var Peter Logozar VI Dan , Stefan Plomgren IV Dan och Josefine Tolf II Dan.

Syftet med lägret var att gå igenom tekniker och få ny inspiration inför säsongens tävlingar och graderingar.

Under dagen hölls pass i tul och teknik, stepsparring, kross och sparringteknik. Det var 44 glada Tkd utövare fördelat på 20st dangrader och 24st färgbälten som fick finslipning på sina tekniker, det bjöds också på många skratt och stämningen under lägret var kanon!

Föreningar som deltog var:

Se- Jong  
Trollhättan  
Lindome  
Frölunda  
Helsingborg  
Torslanda  
Kungsbacka  
Skurup  
Fighter  
Ljungby

Lägret gästades också av Thomas Brandt V Dan och några av hans elever från Danmark.

Stort tack till alla som deltog, vi ser verkligen fram emot nästa läger.

Taekwon!

Peter Logozar, Stefan Plomgren och Josefine Tolf





