

Idrottens dag i Mölndal

Mölndal 6 september 2015

Text: Anders Bergström
Foto: Mikael Birgersson



Söndagen den 6 september anordnade Mölndals stad, och flera andra kommuner runt om i Sverige på Prins Daniels initiativ, för andra året i rad en "Idrottens dag".

Det var en dag för att låta idrottsföreningar visa upp sin verksamhet och låta besökare, stora som små, få testa nya motionsformer. Detta i syfte att få befolkningen att komma igång och röra på sig mer. Mölndal Taekwon-Do var med och vi hade många nyfikna som fick prova att boxa och sparka på mitsar, se på klubbmedlemmar som visade upp tul, sparring, kross och grundtekniker.

Vår egen huvudinstruktör Mikael "Birta" Birgersson (V) var förstuds med och det visades film från klubbmedlemmarnas prestationer på World Cup på Jamaica 2014.

Det var roligt att få presentera vår kampsportsform för besökarna, förhoppningsvis ser vi dem i Do-jangen snart!

Dagen avslutades med en kändis-fotbollsmatch mellan Blåvitt-veteraner och ett Mölndal "Dream-team".





