

Landslagsläger i Strängnäs Strängnäs, 20-21 februari 2016

Text: Arto Alahäivälä
Foto: Mimmi Oskarsson



Den 20-21 februari samlades det uttagna landslaget för sitt första träningsläger inför EM 2016. Platsen för samlingen var Strängnäs och Gripen IF Taekwon-Do 's lokal.

Det blev 3 pass totalt där ett av passen började med 1 timmer mönster för att fastställa olika tekniska bitar i respektive mönster. I överlag handlade lägret om sparring och teknik för att föra en kamp.

Truppen var mycket sammanhållen med både nya och gamla ansikten som peppade varandra under hela lägret.

Nästa uppdrag är landskamp i Finland den 19 mars där en stor del av truppen åker dit för att få fler matcher i bagaget.

Tack till ass. landslagstränare Orlando, team manager Mimmi och coach Master Håkan som tog sin tid för att vara med på lägret.

Stort tack även till IF Gripen TKD och Michael Andersson för att gästvänligheten.

Arto Alahäivälä
Landslagstränare





