

Taekwon-Do Radix seminarium Köpenhamn, Danmark 3-4 december 2016

Text: Ogge Kadric
Foto: Peter Logozar



Radix Projekt är ett projekt som är skapat av Sabum Roy Rolstad V Dan och Sabum Robert Boer VI Dan. Konceptet är att ur våra mönster försöka hitta alternativa självförsvars applikationer. I Danmark var vi 30 deltagare från 10 länder.

Från Sverige åkte vi tre deltagare, det roliga var att samtliga var från Region Syd.
Master Peter Logozar VII Dan Ljungby
Ogge Kadric III Dan Värnamo/Ljungby
Jan Karlsson 2 Kup Skurup.

Seminarier började på lördagen med en teoretisk genomgång och presentation av upplägg och projektet. Detta gav deltagarna en överblick och djupare förståelse för kommande fysiska moment. Fokus på dag ett var alternativa applikationer från Chon-Ji – Dosan tul, självklart fanns det vissa moment från högre mönster.

Jag och flera andra närvarande fick en eller flera "Aha-upplevelser" redan under dag 1. Detta är min andra gång jag genomför detta seminarium och jag kan med handen på hjärtat säga att jag fick med mig väldigt mycket nytt och nyttigt som jag är övertygad om att mina elever kommer uppskatta!

Under kvällen samlades en del av deltagarna tillsammans med instruktörerna för att avnjuta en god bit mat med trevligt sällskap.

Dag två var det åter kombination av högre och lägre mönster och applikationer utifrån dessa samt samtal och tankar kring dessa. Jag vill ta tillfället i akt för att tacka ITF Danmark för att de skapade möjligheten till att närvara på ett evenemang av denna kaliber. Samt stort tack till



Instruktörerna från Radix projekt för deras entusiasm och kunskap som genomsyrar hela seminariet.

Jag vill verkligen passa på att rekommendera Radix till klubbledare och instruktörer.

Vid skrivbordet
Ogge Kadric III Dan
Värnamo Taekwon-Do ITF



