

Träningsläger hos Bohus TKD Nödinge, 17-18 september 2016

Text: Lara Timany
Foto: Leif Laaksonen



Den 17-18 september arrangerade Bohus Taekwon-Do ett träningsläger med Arto Alahäivälä (5 Dan) som ledare. Under lägret deltog ca. 50 utövare med 8kup upp till 6 Dan.

De klubbar som var med:
Bohus Taekwon-Do
Stenungsund Taekwon-Do
Trollhättan Taekwon-Do
Kärna Taekwon-Do
Frölunda Taekwon-Do
Gnesta Taekwon-Do
Fighter Taekwon-Do
Torslanda Taekwon-Do
Lindome Taekwon-Do
Billdal Taekwon-Do

Arto gick igenom bentekniker i olika former, snabbhet, kamp och Tul. Det var mycket uppskattat utav alla deltagare, nyttigt att lära sig nya sätt att träna olika moment. Det blev mycket träning och en hel del svett men alla gick ändå hem med ett leende på läpparna.

Citat från deltagare:

"Lägret var roligt, väl organiserat och väldigt lärorikt. Tack för en riktigt bra helg" #Taggaträningsvärk
Emma Gustavsson, 1 Kup

"Ett mycket givande läger, med bred variation på både träning och utövare, lägret gav mig inspiration att fortsätta träna och utvecklas."

Lisa Hasselblad, 1 Dan





