

Läger i teknikgrenar

Frölunda 16 mars 2019

Text: Aida Komic
Foto: Stefan Plomgren



Under lördagen den 16:e mars arrangerades den 3'e upplaga av teknikläger i Frölunda.

Lägret samlade ca 30 deltagare och gav dem en chans att förkovra sig i grenarna mönster, kross- och speciella tekniker.

Praktik och teori varvades och deltagarna fick flera träningsråd att ta med sig hem.

Trots att många av deltagarna är varandras motståndare under Svenska Taekwon-Do Ligan fanns ingen konkurrensskänsla utan endast en god och trevlig atmosfär som öppnade för diskussioner och där deltagarna hjälpte varandra.





