

SVENSKA TAEKWONDOFÖRBUNDETS ITF SEKTION

Tävlingsreglemente

2010-02-27



ITF Tävlingsreglemente

| | |
|--|----|
| Innehållsförteckning | 1 |
| Innehållsförteckning | 1 |
| Sektion 1 – Generellt | 4 |
| Artikel 1. Syfte | 4 |
| Artikel 2. Tillämpning | 4 |
| Artikel 3. Officiella domare | 4 |
| Artikel 4. Åligganden | 4 |
| Artikel 5. Tävlände | 4 |
| Artikel 6. Klädsel | 5 |
| Artikel 7. Säkerhetsutrustning | 5 |
| Artikel 8. Medicinsk vård | 6 |
| Artikel 9. Ansvar vid tävlandes skada | 6 |
| Artikel 10. Ansvar för tävlingen | 6 |
| Artikel 11. Ringen | 6 |
| Artikel 12. Visande av resultat | 6 |
| Artikel 13. Delegater | 6 |
| Artikel 14. Coacher | 6 |
| Artikel 15. Priser | 7 |
| Artikel 16. Terminologi | 7 |
| Artikel 17. Tävlingsdivisioner | 7 |
| Artikel 18. Antal tävlande – Lag | 9 |
| Artikel 19. Matchordning | 9 |
| Artikel 20. Invägning | 9 |
| Artikel 21. Lottning | 9 |
| Artikel 22. Tillkännagivanden | 9 |
| Artikel 23. Kontroll av utrustning | 9 |
| Artikel 24. Artighet | 9 |
| Sektion 2 – Mönster | 10 |
| Artikel 25. Tävlingsgrupper | 10 |
| Artikel 26. Individuell tävlan – Junior och senior | 10 |
| Artikel 27. Individuell tävlan – Utförande och avgörande | 10 |
| Artikel 28. Lagtävlan – Junior och senior | 10 |
| Artikel 29. Lagtävlan – Utförande och avgörande | 11 |
| Artikel 30. Officiella för mönster | 11 |
| Sektion 3 – Kamp | 12 |
| Artikel 31. Tävlingsgrupper | 12 |
| Artikel 32. Kampens längd och bedömning | 13 |
| Artikel 33. Målområde | 13 |
| Artikel 34. Poäng | 14 |
| Artikel 35. Kriterier för poänggivande teknik | 14 |
| Artikel 36. Diskvalificering | 14 |
| Artikel 37. Minuspoäng | 14 |
| Artikel 38. Varning | 14 |
| Artikel 39. Skada | 15 |
| Artikel 40. Genomförande av match | 15 |
| Artikel 41. Tidtagning | 16 |
| Artikel 42. Officiella för kamp | 16 |
| Sektion 4 – Kross | 17 |
| Artikel 43. Tävlingsgrupper | 17 |
| Artikel 44. Utförande | 17 |
| Artikel 45. Officiella för kross | 17 |

ITF Tävlingsreglemente

| | |
|---|----|
| Sektion 5 – Specialteknik..... | 18 |
| Artikel 46. Tävlingsgrupper | 18 |
| Artikel 47. Utförande | 18 |
| Artikel 48. Officiella för specialteknik | 18 |
| Sektion 6 – Arrangerad kamp..... | 19 |
| Artikel 49. Divisioner..... | 19 |
| Artikel 50. Genomförande..... | 19 |
| Artikel 51. Officiella för Arrangerad kamp..... | 19 |
| Sektion 7 – Protest..... | 20 |
| Artikel 52. Inlämnande av protest | 20 |
| Artikel 53. Beslut | 20 |
| Artikel 54. Diskvalificering..... | 20 |
| Artikel 55. Individuell eller lags avstående från tävlan..... | 20 |
| Sektion 8 – Arrangemang..... | 21 |
| Artikel 56. Tävlingskommitté | 21 |
| Artikel 57. Kopia av regler..... | 21 |
| Artikel 58. Ansökan om att arrangera tävling | 21 |
| Artikel 59. Tävlingsinbjudan..... | 21 |
| Artikel 60. Anmälan | 21 |
| Artikel 61. Klubbtilhörighet..... | 21 |
| Artikel 62. Arrangör | 21 |
| Sanktionsansökan | 21 |
| Tävlingsrapport arrangör | 22 |
| Tävlingsrapport huvuddomare | 23 |
| Skadeanmälan läkare | 24 |

Sektion 1 – Generellt

Artikel 1. Syfte

Syftet med dessa regler är att höja Taekwon-Do:s kvalitet genom att behandla alla tänkbara aspekter som kan uppstå och att erbjuda samtliga tävlande en säker och rättvis möjlighet att visa sin förmåga i vänskaplig tävlan med andra.

Artikel 2. Tillämpning

Detta reglemente skall tillämpas vid samtliga nationella tävlingar. Reglementet gäller för herrar och damer såtillvida inget annat anges.

Förkortningar:

ITF: International Taekwon-Do Federation

ITF-sektionen: Svenska Taekwondoförbundets ITF-sektion

STF: Svenska Taekwondoförbundet

Artikel 3. Officiella domare

Jury, domare och ringdomare, väljs av huvuddomare för tävlingen.

Artikel 4. Åligganden

- A. 1 Juryordförande, placerad vid jurybordet, ansvarar för avgöranden i enlighet med ITF Domarreglemente.
- B. 1 Ringdomare skall befinna sig i ringen för att kontrollera matchen.
- C. 3-5 domare för mönstertävlan samt för tävlan i arrangerad kamp skall sitta i en linje, vända mot utövarna. Domare ger poäng efter hur de bedömer momentet.
- D. 2-4 domare för kamp skall sitta vid ringens hörn. Domare ger poäng efter hur de bedömer matchen.
- E. Jury medlemmar skall sitta vid jurybordet och registrera matchresultat, ta tid samt ange start, stopp och uppehåll i matchen.

Artikel 5. Tävlan

Krav vid deltagande i en tävling sanktionerad av ITF-sektionen:

1. Tillhöra en förening ansluten till ITF-sektionen.
2. Vara försäkrad genom sin egen förening.
3. Inneha TKD-pass.
4. Vara vid god hälsa.

Åldersindelning

Ålder gäller tävlingsdagen.

Miniorer skall vara mellan 8 och 11 år.

Kadetter skall vara mellan 12 och 14 år.

Juniorer skall vara mellan 15 och 17 år.

Seniorer skall vara minst 18 år.

Divisionsindelning efter grad fastslås i tävlingsinbjudan.

Man får endast tävla i samma division i max 2 år fram till och med 2 kup.

Artikel 6. Klädsel

- A. Officiella skall vara klädda enligt regler för ITF-domare.
- B. Tävlade skall vid tävlan bära officiell dräkt (dobok). Endast märken godkända av ITF får finnas på dräkten. Bältet skall vara i officiell dimension, rätt utförande och skall ange innehavarens grad. Tävlades land, stad eller klubb får vara angivet på dräktens baksida, ovanför bältet. Kvinnliga tävlade äger rätt att bära vit T-shirt under dräkten.
- C. Reklam på dobok får finnas på höger eller vänster arm, storlek 7cm bred och 3cm hög. Eller på jackans nedre del under bältet, storlek 25cm bred och 10cm hög.
- D. Tävlade får mellan tävlingsmomenten bära ordinarie sportklädsel såsom träningsoverall eller dylikt samt gymnastikskor, dock enligt tävlingskommitténs bestämmande. Vid ceremonier skall dobok eller träningsoverall bäras. Samtliga tävlade för ett lag bör vara likadant klädda.
- E. Förtäring av alkohol samt rökning är förbjudet vid bärande av dräkt.
- F. Då resultat visas med flaggor skall kantdomare hålla röd flagga i vänster hand och blå flagga i höger hand.

Artikel 7. Säkerhetsutrustning

- A. Tävlade måste, vid kampmomentet, bära:
 - a. Godkända hand- och fotskydd
 - b. Suspensoar (innanför dräkten)
 - c. Extra **obligatorisk** skyddsutrustning juniorer och seniorer 10-1 kup
 - Huvudskydd
 - Tandskydd
 - d. Extra **obligatorisk** skyddsutrustning miniorer och kadetter
 - Huvudskydd
 - Tandskydd
 - Skyddsväst
- B. Tävlade får vidare bära
 - a. Skenbensskydd.
 - b. Bröstskydd (endast kvinnliga tävlade, innanför dräkten).
 - c. Tandskydd
 - d. Underarmsskydd

Samtliga skydd skall bestå av elastiskt materiel med mjuk stopning och varken ha hårda (metall, hårdplast o.s.v.) detaljer eller dragkedjor, snoddar och knappar.

- C. Övrig skyddsutrustning får endast bäras då tävlingskommittén speciellt anbefallt detta.
- D. Tävlade får endast använda tape eller lindor efter att tävlingsläkaren har gett godkännande. Nålar eller hårda materiel får ej användas. Bandage får aldrig ge extra stöd så att det kan ge den tävlade fördel.
- E. Smycken eller klockor får ej bäras. Håruppsättningsdetaljer får ej vara av hårt materiel.

Artikel 8. Medicinsk vård

Vid samtliga tävlingar skall legitimerad läkare finnas tillgänglig. Läkares rekommendationer angående tävlandes fortsatta deltagande efter skada skall alltid följas.

Vid varje tävling skall behandlad skada dokumenteras på blanketten "Skaderapport".

Då endast tävlingsmomentet mönster genomförs krävs ej läkares närvaro.

Användning och handhavande av medel och kemiska substanser beskrivna i RF:S dopingregler är förbjudet. För information om preparat som klassas som doping skall ordförande i medicinska kommittén kontaktas.

ITF-sektionen äger rätt till att påkalla dopingtest när som helst. Tävlade som vägrar låta testa sig eller avviker skall med omedelbar verkan diskvalificeras och betraktas ha lämnat ett positivt prov.

Arrangör vid alla tävlingar sanktionerade av ITF-sektionen äger också rätt till att påkalla dopingtest

Artikel 9. Ansvar vid tävlandes skada

Samtliga tävlande skall vara försäkrade genom egen klubbs försorg.

Artikel 10. Ansvar för tävlingen

Tävlingsarrangören skall tillse att tävlingsarenan innehar brandskydd samt försäkringar som tillgodoser de lagstadgade krav som ställs.

Artikel 11. Ringen

Ringen skall ha matta av pussel-typ. Ringen skall mäta minst 5*5 m för miniorer och yngre juniorer samt minst 7*7 m för juniorer och seniorer. Belysning skall vara minst 5 meter ovanför ringen. Upphöjningen får vara mellan 10 och 150 cm. Domarbordet skall vara utanför upphöjd ring.

Artikel 12. Visande av resultat

Resultat skall anslås tydligt för såväl tävlande som publik. Resultat skall uppdateras kontinuerligt och utan dröjsmål så att de tävlande kan följa tävlingens framåtskridande.

Artikel 13. Delegater

En tävlande eller ett lag skall representeras av delegat utsedd av föreningen. Delegaten registrerar de tävlande, överlämnar gällande dokument, framför klagomål och samarbetar med tävlingens övriga delegater.

Artikel 14. Coacher

Vid tävlan skall endast en coach vara närvarande vid ringen. Coachen får ej försöka påverka tävlingsmomentet med ord eller handling. Coach skall bära träningsoverall samt gymnastikskor och medföra handduk. Vid kamp skall coachen sitta minst 1 meter utanför ringen. Coach får ej tilltala någon av domarna. Endast coach får lämna in officiell protest. Coach som avviker från ovanstående kan bli diskvalificerad från momentet.

Artikel 15. Priser

I samtliga grenar skall guld, silver och brons delas ut, Arrangören kan välja att dela ut 1 eller 2 brons. Vid Svenska Mästerskap delas endast guld och silver ut. vid kampmomentet.

För bästa utövare delas endast 1 guld ut. Endast priser inhämtade i individuell tävling räknas vid korande av bästa utövare. Högst antal guldmedaljer värderas högst, därefter antal silver och därefter antal brons. Om fler utövare har exakt samma antal medaljer räknas antalet matcher i den gren där guld har tagits.

För bästa lag delas endast 1 guld ut. Endast priser inhämtade i lagtävling räknas vid korande av bästa lag. Högst antal guldmedaljer värderas högst, därefter antal silver och därefter antal brons. Om fler lag har exakt samma antal medaljer utdelas inget pris. För att en medalj skall räknas måste minst 4 lag ha deltagit i tävlingsgrenen.

Artikel 16. Terminologi

Cha Ryot – Giv akt

Kyong-Ye – Buga

Jun Bi – Färdiga

Shijak – Börja

Haecho – Gå isär

Gaesok – Fortsätt

Goman – Sluta

Ju Ui – Varning

Gam Jum – Poängavdrag

Sil Kyuk – Diskvalificering

Hong – Röd

Chong – Blå

Jung Ji – Stoppa tiden

Dong Chon – Oavgjort

Il Hue Jong – Första rond

I Hue Jong – Andra rond

Artikel 17. Tävlingsdivisioner

Tävling är indelad i individuell och lagtävling. Segrare i momenten kamp och mönster utses genom pyramidsystem med eller utan återkval, genom pool-system eller genom matchsystem.

Under poolsystem gäller att vid vunnen match tilldelas vinnaren 2 poäng, vid oavgjort tilldelas de tävlande 1 poäng var.

Vid pool-system räknas följande kriterier för att få fram placering inom poolen:

1. Flest poäng
2. Flest antal vinster
3. Inbördes möte
4. Flest antal flaggor

Vid de tillfällen då tävlande har samma placering skall en extra omgång genomföras för att skilja de tävlande åt.

I matchsystem så paras två så likvärdiga motståndare som möjligt ihop och går en match.

Segrare i momenten kross, specialteknik samt arrangerad kamp avgörs genom räknande av poäng.

Individuell minior- samt kadettävlan:

Mönster; Pojkar/Flickor

Kamp; Pojkar/Flickor: Enligt längdklasser angivet i artikel 31.

Individuell juniortävlan:

Mönster; Herrar/Damer

Kamp; Herrar/Damer: Mikrovikt, lättvikt, mellanvikt, tungvikt, supertungvikt.

Kross; Herrar/Damer

Specialteknik; Herrar/Damer

Individuell seniortävlan:

Mönster; Herrar/Damer

Kamp; Herrar/Damer: Mikrovikt, lättvikt, mellanvikt, tungvikt, supertungvikt.

Kross; Herrar/Damer

Specialteknik; Herrar/Damer

Lag junior- och seniortävlan:

Mönster; Herrar/Damer

Kamp; Herrar/Damer

Kross; Herrar/Damer

Specialteknik; Herrar/Damer

Arrangerad kamp; Herrar/Damer

Ett lag kan delta i samtliga grenar.

Artikel 18. Antal tävlande – Lag

Mönster: Herrar/Damer – 3-5 tävlande samt 1 (valfritt) reserv
Kamp: Herrar/Damer – 3-5 tävlande samt 1 (valfritt) reserv
Kross herrar: – 5 tävlande samt 1 (valfritt) reserv
Kross damer – 3 tävlande samt 1 (valfritt) reserv
Specialteknik herrar: – 5 tävlande samt 1 (valfritt) reserv
Specialteknik damer – 3 tävlande samt 1 (valfritt) reserv
Arrangerad Kamp – 2 tävlande

Artikel 19. Matchordning

Grenarna skall utföras i ordningen Mönster, Kamp, Kross, Specialteknik, Arrangerad kamp. Tävlingskommittén kan göra avsteg från ordningen om tidsschemat så kräver.

Artikel 20. Invägning

Invägning skall ske tidigast 24 timmar före och ej senare än 1 timme före tävlan.

Invägning får ske dagen innan tävlingen om arrangören anordnar detta, det måste dock alltid gå att väga in på tävlingsdagen.

Den deltagare som inte klarar anmäld vikt kan av arrangören avvisas från deltagande. Arrangören avgör om deltagaren kan gå in i en annan viktklass och har i så fall rätt att kräva en ny tävlingsavgift.

Artikel 21. Lottning

Lottning skall ske öppet, och genom ett datorprogram. En tävlande eller ett lag kan inte lottas till att vinna 2 matcher utan motstånd, förutom om utsedd motståndare lämnar walkover. Registrering av tävlande skall stängas då lottning är avslutad.

Lottningslistor skall finnas tillgängliga för alla klubbledare och coacher senast vid tävlingsstart.

Artikel 22. Tillkännagivanden

Det skall tydligt anges i vilken ring ett tävlingsmoment skall genomföras. Tävlande skall uppehålla sig invid ringen för att utan dröjsmål kunna tävla då de kallas in. Tävlande skall ha korrekt utrustning då de kallas till ring. Om tävlande inte kommer till ring direkt sker utrop. Efter utrop har tävlande 1 minut på sig att infinna sig, annars diskvalificeras de.

Artikel 23. Kontroll av utrustning

Kontroll av att tävlande har korrekt dräkt, säkerhetsutrustning o.s.v. sker, om möjlighet finns, utanför ring. Om något ej är korrekt skall detta åtgärdas inom 3 minuter, annars diskvalificeras den tävlande.

Artikel 24. Artighet

Tävlande skall alltid buga mot domare samt motståndare före och efter match.

Sektion 2 – Mönster

Artikel 25. Tävlingsgrupper

Manliga och kvinnliga.

Artikel 26. Individuell tävlan – Junior och senior

Tävlande skall mötas en och en, och samtidigt utföra ett eller två mönster beroende på vad som framgår av inbjudan. I det fall två mönster görs skall först ett valfritt och sedan ett av domarna framlottat mönster utföras. Framlottat mönster kan ej vara samma som något av de valfria. Mönster skall vara enligt de tävlandes grad, som beskrivet i Artikel 27. Domare avgör den bäste utövaren, vilken går vidare till nästa rond.

Artikel 27. Individuell tävlan – Utförande och avgörande

Tävlande av graden 10-1 Kup (färgbälten) utför mönster upp till sin grad.

Tävlande av graden 1 Dan utför mönster fr.o.m. Chon-Ji t.o.m. Ge-Baek.

Tävlande av graden 2 Dan utför mönster fr.o.m. Chon-Ji t.o.m. Juche.

Tävlande av graden 3 Dan utför mönster fr.o.m. Chon-Ji t.o.m. Choi-Yong.

Tävlande av graden 4-6 Dan utför mönster fr.o.m. Chon-Ji t.o.m. Moon-Moo.

Match är avgjord om minst 2 domare ger en utövare vinst och det samtidigt är övervikt i poäng till denne. Exempel nedan:

- A. När tre eller fler domare ger en utövare vinst har denne vunnit.
- B. När tre domare ger oavgjort och två ger en utövare vinst har denne vunnit.
- C. När två domare ger en utövare vinst, två ger oavgjort och en ger den andre utövaren vinst har den utövare som de två domarna gett vinst vunnit.
- D. När två domare ger en utövare vinst, två domare ger den andre vinst och en ger oavgjort är matchen oavgjord.
- E. När fyra eller fem domare ger oavgjort är matchen oavgjord.

Vid oavgjord match utförs ett extra mönster i taget tills matchen är avgjord.

Artikel 28. Lagtävlan – Junior och senior

Segrare skall utses genom pyramidsystem. Domare skall efterfråga valfritt mönster och sedan visa framlottat mönster då bägge lag samtidigt står i ringen. Lagen utför det valfria mönstret och det utsedda i en följd. Domare avgör det bästa laget, vilket går vidare till nästa rond.

Slantsingling om vilket lag som får välja att starta eller vara sist sker fr.o.m. andra omgång.

Artikel 29. Lagtävlan – Utförande och avgörande

Lagets medlemmar utför tillsammans ett valfritt och ett framlottat mönster, i enlighet med artikel 27. Laget ställer upp i valfri formation och medlemmarna utför mönstret enskilt eller tillsammans som de själva önskar, dock måste det framgå att det är ett lagmönster. Match är avgjord om minst 2 domare ger ett lag vinst och det samtidigt är övervikt i poäng till detta lag. Exempel nedan:

- A. När tre eller fler domare ger ett lag vinst har detta lag vunnit.
- B. När tre domare ger oavgjort och två ger ett lag vinst har detta lag vunnit.
- C. När två domare ger ett lag vinst, två ger oavgjort och en ger det andra laget vinst har det laget som de två domarna gett vinst vunnit.
- D. När två domare ger ett lag vinst, två domare ger det andra laget vinst och en ger oavgjort är matchen oavgjord.
- E. När fyra eller fem domare ger oavgjort är matchen oavgjord.

Vid oavgjord match utförs ett extra mönster i taget tills matchen är avgjord.

Artikel 30. Officiella för mönster

1 juryordförande, 1-2 jurymedlemmar och 3-5 domare.

Sektion 3 – Kamp

Artikel 31. Tävlingsgrupper

Manliga och kvinnliga, enligt nedanstående vikt-/längdklasser.

Miniorer

| Pojkar | Flickor |
|---------|---------|
| -140 cm | -130 cm |
| -150 cm | -140 cm |
| +150 cm | +140 cm |

Kadetter

| Pojkar | Flickor |
|---------|---------|
| -150 cm | -150 cm |
| -160 cm | -160 cm |
| +160 cm | +160 cm |

Juniorer

| | Herrar: | Damer: |
|---------------|----------|----------|
| Mikrovikt | -52 kg | -45 kg |
| Lättvikt | 52-58 kg | 45-50 kg |
| Mellanvikt | 58-63 kg | 50-55 kg |
| Tungvikt | 63-70 kg | 55-60 kg |
| Supertungvikt | +70 kg | +60 kg |

Seniorer

| | Herrar: | Damer: |
|---------------|----------|----------|
| Mikrovikt | -54 kg | -52 kg |
| Lättvikt | 54-63 kg | 52-58 kg |
| Mellanvikt | 63-71 kg | 58-63 kg |
| Tungvikt | 71-80 kg | 63-70 kg |
| Supertungvikt | +80 kg | +70 kg |

Det är endast tillåten att tävla i den vikt- eller längdklass man tillhör.

Om det är färre än tre deltagare i en vikt- eller längdklass kan arrangören välja att slå ihop klasserna. Detta måste arrangören meddela berörda klubbar senast en vecka innan tävlingen.

Om det är en full vikt- eller längdklass men någon av deltagarna inte klarar invägningen eller inte deltar p.g.a. sjukdom kan arrangören slå ihop berörda klasser på tävlingsdagen.

Vid SM är det ej tillåtet att slå ihop viktklasser. Det kan arrangeras uppvisningsmatcher om arrangören vill. Arrangören ansvarar för att berörda klubbar blir meddelade om någon viktklass utgår.

Lag, juniorer och seniorer:

Varje lag består av 5 utövare och en (valfritt) reserv.

Artikel 32. Kampens längd och bedömning

Individuell tävlan

En individuell match består av 1 eller 2 ronder á 1, 1,5 eller 2 minuter.

Match är avgjord om minst 2 domare ger en utövare vinst och det samtidigt är övervikt i poäng. Exempel nedan:

- A. När 3 eller 4 domare ger en utövare vinst har denne vunnit.
- B. När 3 eller 4 domare ger oavgjort är matchen oavgjord.
- C. När 2 domare ger en utövare vinst, 1 ger oavgjort och 1 ger den andre utövaren vinst har den utövare som de 2 domarna gett vinst vunnit.
- D. När 2 domare ger en utövare vinst och 2 domare ger den andre utövaren vinst är matchen oavgjord.

Om matchen blir oavgjord skall utövarna gå en extra rond. Om även den ronden är oavgjord tillämpas förlängning där den som tar den första poängen vinner. För att teknik skall räknas som poänggivande skall minst 2 domare markera poäng.

Lagtävlan

En lagmatch består av 1 rond á 1, 1,5 eller 2 minuter. Vid vunnna match tilldelas vinnarens lag 2 poäng, vid oavgjort tilldelas lagen 1 poäng var.

Match är avgjord om minst 2 domare ger en utövare vinst och det samtidigt är övervikt i poäng. Exempel nedan:

- A. När 3 eller 4 domare ger en utövare vinst har denne vunnit.
- B. När 3 eller 4 domare ger oavgjort är matchen oavgjord.
- C. När 2 domare ger en utövare vinst, 1 ger oavgjort och 1 ger den andre utövaren vinst har den utövare som de 2 domarna gett vinst vunnit.
- D. När 2 domare ger en utövare vinst och 2 domare ger den andre utövaren vinst är matchen oavgjord.

Om lagen efter 5 matcher har samma poäng skall lagen gå en extra match, med valfri lagutövare. Om även den matchen är oavgjord tillämpas förlängning där den som tar den första poängen vinner. För att teknik skall räknas som poänggivande skall minst 2 domare markera poäng.

Artikel 33. Målområde

Poänggivande område är:

- A. Hög sektion: Huvudets framsida samt sidor.
- B. Mellansektion: Bålens framsida från naveln till halsens nederkant, räknat från en linje från armhålan och rakt ner på var sida.

A-klass: Målområde enligt punkt A och punkt B är tillåtet.

B-klass: Endast målområde enligt punkt B är tillåtet. Teknik mot hög sektion ger minuspoäng och kan leda till diskvalifikation.

Miniorer och Kadetter får endast tävla i B-klass.

Juniorer och Seniorer kan tävla i både A-klass och B-klass.

Artikel 34. Poäng

- A. 1 poäng ges för handattack mot hög eller mellansektion samt hoppande handattack mot hög eller mellansektion.
- B. 2 poäng ges för fotattack mot mellansektion samt hoppande fotattack mot mellansektion.
- C. 3 poäng ges för fotattack mot hög sektion samt för hoppande fotattack mot hög sektion.

Artikel 35. Kriterier för poänggivande teknik

En attackteknik skall för att ge poäng vara utförd tekniskt korrekt, utföras kontrollerat och med en lätt markering på målområdet. Varje teknik skall dras tillbaka efter markering.

Artikel 36. Diskvalificering

Utövare diskvalificeras på följande grunder:

- A. Olämpligt uppträdande gentemot jurymedlemmar eller domare eller ignorering av instruktioner
- B. Hård kontakt utförd med okontrollerad teknik.
- C. Erhållande av 3 minuspoäng
- D. Deltagande under påverkan av alkohol eller droger
- E. Vid kamp i B-klass matcher: Avsiktlig hand- eller fotteknik mot huvudet

Artikel 37. Minuspoäng

Utövare tilldelas 1 minuspoäng på följande grunder:

- A. Förlorande av humöret
- B. Förolämpande av motståndare
- C. Söka skada motståndare genom att bita eller klösa
- D. Attack med knä, panna eller armbåge
- E. Attack mot motståndare som har fallit
- F. Attack mot otillåtet område med kontakt
- G. Hård kontakt utförd med kontrollerad teknik
- H. Vid kamp i B-klass matcher: Oavsiktlig hand- eller fotteknik mot huvudet

Artikel 38. Varning

Utövare tilldelas 1 varning på följande grunder. Vid var 3:e varning görs 1 poängs avdrag.

- A. Attack mot otillåtet område
- B. Befinna sig utanför ringen med båg fötterna (gäller ej vid knuff)
- C. Fall, så tillvida att någon annan kroppsdel än fötterna berör mattan
- D. Försök att hålla eller knuffa motståndare
- E. Försök att svepa motståndare
- F. Försök att skaffa sig fördelar genom att filma kontakt eller skada
- G. Undvikande av kamp
- H. Visande av poänggivande teknik genom att lyfta armen

Artikel 39. Skada

Om skada uppstår skall läkare omedelbart tillkallas.

Läkare skall inom 2 minuter bedöma skadan och avgöra om utövare är kapabel att fortsätta match. Om utövaren kan fortsätta får den totala tiden för bedömning och behandling ej överstiga 4 minuter.

Om utövare ej kan fortsätta diskvalificeras denne. Matchen avgörs enligt följande:

- A. Om motståndaren anses vara vållande till skadan genom att ha utfört en otillåten teknik enligt Artikel 37 vinner den skadade utövaren.
- B. Om motståndaren ej anses vara vållande förlorar den skadade.
- C. Om den skadade eller dennes coach ger upp matchen vinner motståndaren om han inte har utfört en otillåten teknik enligt Artikel 37..

Den skadade utövaren är diskvalificerad för så lång tid som läkaren bedömer vara nödvändigt. En utövare som inte accepterar läkarens bedömning blir automatiskt diskvalificerad.

Om två utövare skadar sig samtidigt och av läkare får förbud att fortsätta så vinner den som ej anses vara vållande. Om bägge eller ingen anses vara vållande vinner den som enligt ringdomarna leder matchen. Om ställningen är lika avgör juryordföranden vem som vinner.

Vid medvetlöshet p.g.a. huvudträff skall startförbud, träningsförbud och nytt starttillstånd följa STF:s uppsatta regler och direktiv.

Artikel 40. Genomförande av match

Individuell match

Matchen inleds med att utövarna intar startposition, försedda med skydd. De bugar på kommando från ringdomaren först mot jurybordet och sedan mot varandra. Matchen startas av ringdomaren med kommandot ”Shijak” och utövarna fortsätter kampen förutom om ringdomaren avbryter med kommandot ”Hechyo”. Om matchen avbryts kvarstannar utövarna på samma plats tills ringdomaren återstartar matchen med kommandot ”Gaesok”. Om matchen avbryts p.g.a. att någon av utövarna har gått utanför ringen flyttas utövarna 1 meter in i ringen innan återstart.

Vid rondens slut markerar tidtagaren detta till ringdomaren vilken avslutar rondens med kommandot ”Goman”. Utövarna bugar på kommando mot varandra och går till sin ringhörna. Då resultatet skall anges bugar utövarna i omvänd ordning mot vid start.

Om resultatet blir oavgjort startar avgörande rond direkt. Varningar och minuspoäng nollställes.

Lagmatch

Vid lagmatch singlar först slant. Det lag som vinner får bestämma vilket lag som skall börja sända utövare. Därefter alterneras ordningen, även i den eventuella extra matchen. Matchen genomförs sedan som vid individuell tävlan.

Om lag har endast 3 eller 4 deltagare skall dessa tävla i de första 3 eller 4 matcherna.

Artikel 41. Tidtagning

Tiden startas då ringdomaren ger kommandot ”Shijak”. Tiden stoppas endast då ringdomaren ger kommando om detta (Goman) eller tecken. Tiden återstartas då kommandot ”Gaesok” ges.

Artikel 42. Officiella för kamp

1 juryordförande, 1-2 jurymedlemmar, 1 ringdomare samt 2-4 kantdomare.

Sektion 4 – Kross

Artikel 43. Tävlingsgrupper

Manliga och kvinnliga, junior och senior

| Herrar | Damer |
|---------------------|----------------|
| Ap Joomuk Jirugi | |
| Sonkal Taerigi | Sonkal Taerigi |
| Yopcha Jirugi | Yopcha Jirugi |
| Dollyo Chagi | Dollyo Chagi |
| Bandae Dollyo Chagi | |

Artikel 44. Utförande

Individuell tävlan – En utövare utför samtliga tekniker.

- A. En maskin avsedd för kross skall användas. Antalet plastplankor som skall användas per moment skall anges i tävlingsinbjudan.
- B. Vid utförandet är det tillåtet att ta ett steg framåt samt att glida eller hoppa. Färdigställning med Niunja So Palmok Daebi Makgi skall utföras före och efter försöket. Vid knivhandslag kan slaget vara utåtgående eller inåtgående.
- C. Efter flaggsignal från domare har utövaren 50 sekunder på sig att genomföra måttning samt krossförsök. Utövaren får vidröra plankan en gång vid måttningen.
- D. Domare kan ogiltigförklara ett försök på följande grunder.
 - a. Obalans eller inkorrekt ställning.
 - b. Felaktigt utförd teknik eller felaktig träffyta.
- E. Domare skall undersöka plankorna före varje försök.
- F. Avbruten plankan ger 2 poäng, knäckt eller böjd 1 poäng.
- G. Den sammanlagda poängen avgör 1:a, 2:a samt 2 st. 3:e platser.
- H. Om fler utövare har samma poäng lottas avgörande teknik. Domare avgör antal plankor som skall användas. Ny avgörande teknik lottas tills grenen är avgjord.

Lagtävlan – Lagets utövare utför var sin teknik.

Lag består av 3 eller 5 utövare plus 1 (valfritt) reserv. Lagmedlemmar utför tekniker enligt Artikel 43. Tillvägagångssätt skall vara enligt individuell tävlan.

Artikel 45. Officiella för kross

1 Juryordförande, 1-2 jurymedlemmar och 2-5 domare.

Sektion 5 – Specialteknik

Artikel 46. Tävlingsgrupper

Manliga och kvinnliga, junior och senior

Herrar

Twimyo Nopi Ap Cha Busugi
Twimyo Nomo Yop Cha Jirugi
Twio Dolmyo Yop Cha Jirugi
Twimyo Dollyo Chagi
Twimyo Bandae Dollyo Chagi

Damer

Twimyo Nopi Ap Cha Busugi
Twimyo Nomo Yop Cha Jirugi
Twimyo Dollyo Chagi

Artikel 47. Utförande

Individuell tävlan – En utövare utför samtliga tekniker.

- A. En maskin konstruerad för specialteknik med en träffyta liknande en planka skall användas. Höjder och längder skall anges i tävlingsinbjudan.
- B. Efter flaggsignal från domaren har utövaren 60 sekunder på sig att genomföra provhopp (utan att vidröra plankan) och försök. Färdigställning med Niunja So Palmok Daebi Makgi skall utföras före och efter försöket.
- C. Domare kan ogiltigförklara ett försök på följande grunder.
 - a. Obalans eller inkorrekt ställning.
 - b. Felaktigt utförd teknik eller felaktig träffyta.
 - c. Ett av hindren har av utövaren bringats att falla.
- D. Domare skall undersöka plankan före varje försök.
- E. Helt böjd plankan ger 2 poäng, halvt böjd 1 poäng.
- F. Den sammanlagda poängen avgör 1:a, 2:a samt 2 st. 3:e platser.
- G. Om fler utövare har samma poäng lottas avgörande teknik. Domare avgör höjd eller längd på tekniken. Ny avgörande teknik lottas tills grenen är avgjord.

Lagtävlan – Lagets utövare utför var sin teknik.

Lag består av 3 eller 5 utövare plus 1 (valfritt) reserv. Lagmedlemmar utför tekniker enligt Artikel 46. Tillvägagångssätt skall vara enligt individuell tävlan.

Artikel 48. Officiella för specialteknik

1 Juryordförande, 1-2 jurymedlemmar och 2-5 domare.

Sektion 6 – Arrangerad kamp

Artikel 49. Divisioner

Herrar, damer och/eller mixade lag.

Artikel 50. Genomförande

2 tävlande genomför ett utarbetat program som tillåter dem att visa varierande tekniker utan risk för skada, i enlighet med nedanstående kriterier.

- A. Tävlande skall vara från 1 till 6 Dan
- B. Laget kan vara herr, dam eller mixat
- C. Tid för programmet skall vara minst 50 sekunder och maximalt 60 sekunder
- D. Programmet skall bestå av tekniker visade i ITF Encyclopedia, manualer, CD-Rom och utlända på ITF Internationella Instruktörsutbildning
- E. Skydd får ej bäras vid utförandet
- F. Lag tävlar enskilt och tilldelas poäng av 5 domare
- G. De 8 lag med högsta poäng kvalificeras till finalomgång
- H. De 4 lag med högsta poäng i finalomgången tilldelas 1;a, 2;a och 2 st. 3:e pris
- I. Om fler lag har samma poäng utförs skiljeomgång mellan dessa lag

Artikel 51. Officiella för Arrangerad kamp

1 Juryordförande, 1-2 jurymedlemmar och 3-5 domare.

Sektion 7 – Protest

Artikel 52. Inlämnande av protest

- A. Endast coach kan lämna in protest.
- B. Protest måste skrivas på den officiella protestblanketten, på svenska. Protest skall lämnas till ordförande för domarkommittén inom 5 minuter efter matchens avslutande. Protest skall vara precis och behandla de regelbrott som anses förekomma.
- C. I samband med protestinlämnande skall även den eventuella avgift som är fastställd av tävlingskommittén erläggas. Syftet med avgiften är att begränsa antalet protester till att bara omfatta de fall då en protest verkligen är befogad. Om protest bifalls återbetalas avgiften. Ifall det skall förekomma någon avgift vid en protest skall detta stå i inbjudan.
- D. Kommittén undersöker omständigheterna kring protestärendet och avgör om;
 - a. Matchresultatet var korrekt
 - b. Matchen skall gå om
 - c. Matchresultatet var inkorrekt och ny segrare skall utses
 - d. Bägge utövarna skall diskvalificeras
- E. Om protest har inlämnats kan den utövare som berörs av protesten inte fortsätta att tävla förrän beslut om protesten har fattats.

Artikel 53. Beslut

- A. För att fatta ett beslut kan kommittén kalla vem de vill för att inhämta bevis angående protesten. Inspelade i form av foto eller film är ej godkända och skall ej tas med i bevisbördan.
- B. När beslut har fattats skall kommittén informera samtliga berörda om beslutet.
- C. Kommittén skall alltid basera beslutet på regler angivna i detta dokument och får på inga sätt åsidosätta dessa.

Artikel 54. Diskvalificering

Ett lags representanter, inklusive officiella sådana, som framhärdar i argumentation med tävlingskommittén angående dess beslut, kan orsaka att individuella tävlande eller ett helt lag diskvalificeras för resten av tävlingen. Tävlingskommittén avgör vid senare tillfälle om ytterligare åtgärder skall vidtas.

Om en deltagare, coach eller domare uppför sig opassande under en tävling skall en skriftlig rapport lämnas in till ITF-sektionen, vilka beslutar om eventuell åtgärd.

Artikel 55. Individuell eller lags avstående från tävlan

Om ett lag eller en enskild lagmedlem avstår från fortsatt tävlan som en protest händer följande:

- A. Laget/lagmedlemmen diskvalificeras från grenen, varför inga medaljer erhålles.
- B. Laget/lagmedlemmen diskvalificeras från samtliga kommande grenar i tävlingen.
- C. Laget/lagmedlemmen kan, om kommittén så beslutar, diskvalificeras från kommande tävlingar.

Sektion 8 – Arrangemang

Artikel 56. Tävlingskommitté

Tävlingskommitté för nationella tävlingar består av arrangör och huvuddomare, samt vid behov ITF-sektionens styrelse.

Artikel 57. Kopia av regler

En gällande kopia av dessa regler skall finnas tillgänglig på samtliga tävlingar.

Artikel 58. Ansökan om att arrangera tävling

Alla ansökningar skall lämnas på blanketten ”Sanktion för ITF tävling”. Blanketten skall ITF-sektionens styrelse tillhanda senast 30/4 för tävlingar som önskas genomföras under höstsäsongen, samt senast 31/10 för tävlingar som önskas genomföras under vårsäsongen.

Styrelsen granskar ansökningar och ger besked om sanktion till arrangörer senast en månad efter periodens senaste ansökningsdatum. Ett kalendarium sätts upp och offentliggörs.

Om en klubb vill arrangera en tävling under pågående säsong skall den anmäla detta till styrelsen. Styrelsen tar sedan ställning om det går att genomföra en tävling vid önskat datum.

I de fall där förening ej ansluten till ITF-sektionen har för avsikt att arrangera tävling enligt ITF:s regelsystem skall ansökan om sanktion skickas till Taekwondoförbundets styrelse.

Artikel 59. Tävlingsinbjudan

Varje arrangör skall skicka ut en inbjudan till berörda klubbar senast en månad innan tävlingsdatumet. I inbjudan skall det framgå när och var tävlingen skall hållas, hur och när anmälan, invägning och lottnings skall göras samt vilka som får tävla.

Artikel 60. Anmälan

Startavgift och anmälan skall vara postat senast sista anmälningsdatum. Det är varje enskild klubbs ansvar att anmälan är riktig och att den har inkommit i tid. Arrangör har rätt att neka en klubb att delta i tävlingen om anmälan har inkommit efter angiven anmälningsstid.

Artikel 61. Klubbtilhörighet

Varje utövare tillhör den klubb man tränar och betalar medlemsavgift i. Om man byter klubb får man tävla för sin gamla klubb i en termin, därefter skall man tillhöra den nya klubben om inte instruktörerna i de berörda klubbarna samt den aktive kommer överens om annat.

Artikel 62. Arrangör

Arrangören är ålagd att:

- Lämna in ansökan om tävlingen i tid
- I god tid meddela förändringar som rör tävlingen
- Skaffa tillräckligt med kvalificerade domare för att kunna genomföra tävlingen
- Skicka in resultatlistor och skaderapport till ITF-sektionen inom **två veckor** efter tävlingens avslutande
- Anordna med läkare enligt artikel 8



SVENSKA TAEKWONDOFÖRBUNDET / ITF SEKTIONEN
Ansökan om tävlingsstraff

Ansökningsdatum: _____

Tävlingens namn: _____

Datum för tävlingen: _____ **Alternativt datum:** _____

Plats: _____ **Tävlingshall:** _____

Arrangör: _____

Huvuddomare: _____ **Grad:** _____ **Tel:** _____

Läkare: _____ **Tel:** _____

Åldersklasser

Miniorer 8-11 år

Kadetter 12-14 år

Juniorer 15-17 år

Seniorer > 18 år

Bältesklasser (ange namn och grad ex Nybörjare 8 – 7 kup)

Tävlingskategori

Internationell **Nationell** **Region** **Klubb** **Uppvisning**

Tävlingsgrenar

Kamp **Mönster** **Krossteknik** **Speciella tekniker** **Lag**

Arrangören förbinder sig att följa ITF:s tävlings- och domarreglemente godkända av kampsportsdeligationen vid länsstyrelsen i Örebro 2006-12-14 (Dnr. 216-16113-2006)

Ort och datum: _____

Ansvarig arrangör: _____

Kontaktadress: _____

Tel: _____ **E-mail:** _____

Underskrift av ansvarig person

Ifylls av ansvarig för ITF-sektionens styrelse. Kopia på beslutet skickas till Svenska Taekwondoförbundet samt till arrangören.

Tävlingen ges straff att genomföras den: _____

Tävlingen ges ej straff på grund av: _____

Datum: _____ **Signatur:** _____



SVENSKA TAEKWONDOFÖRBUNDET / ITF SEKTIONEN
Tävlingsrapport från arrangören

Tävlingens namn: _____

Datum för tävlingen: _____

Arrangör: _____

Huvuddomare: _____ **Grad:** _____ **Tel:** _____

Läkare: _____ **Tel:** _____

Tävlingsstart kl: _____ **Tävlingslut kl:** _____

Antal tävlande

Miniorer: _____ **Kadetter:** _____ **Juniorer:** _____ **Seniorer:** _____

Antal matcher

Miniorer: _____ **Kadetter:** _____ **Juniorer:** _____ **Seniorer:** _____

Störande moment

(Bifoga bilaga om nödvändigt)

Annat

(Bifoga bilaga om nödvändigt)

Datum: _____

Underskrift ansvarig arrangör

Namnförtydligande

**SVENSKA TAEKWONDOFÖRBUNDET / ITF SEKTIONEN**
Skadeanmälan

Tävlingens namn: _____

Den skadades namn: _____ TKD-passnummer: _____

Klubbtilhörighet: _____ Grad: _____ Ålder: _____

Skada på vänster / höger sida

| | | | | | |
|------------------------|----------------|-----------------|-----------------|----------------|-------------|
| Ansikte | Näsa | Käke | Bakhuvud | | |
| Hals, framsida | Nacke | | | | |
| Bålen, framsida | Rygg | Underliv | | | |
| Axel | Överarm | Armbåge | Underarm | Handled | Hand |
| Höft | Lår | Knä | Underben | Fotled | Fot |

Kraftig träff med medvetlöshet eller annan orsak: Ja Nej

Avstängd fr.o.m. _____ -t.o.m. _____

Skadans omfattning?

_____ (Bifoga bilaga om nödvändigt)

Hur uppstod skadan?

_____ (Bifoga bilaga om nödvändigt)

Åtgärd?

_____ (Bifoga bilaga om nödvändigt)

Datum: _____

Underskrift den skadade/coach_____
Underskrift tävlingsläkare_____
Namnförtydligande_____
Namnförtydligande