



TRÄNINGSLÄGER BACK TO KICKING

Pga Covid-19 har många haft uppehåll i sina klubbar. Därför arrangerar Taekwon-Do Akademin tillsammans med Distrikt Öst ett träningsläger BACK TO KICKING.

Ett ypperligt tillfälle att träffas och träna ihop.

Lägret kommer vara indelat i tre olika åldersgrupper. För att delta måste du inneha minst 8kup (gäller ej gruppen 8-11 år).

Först till kvarn principen gäller!

Alla som anmäler sig kommer få ett mail om förhållning till Covid-19!

DATUM

3-4 oktober

PLATS

Källängshallen på Lidingö

Källängsvägen 1

18143 Lidingö

FÖR VEM?

Grupp 1: 8-11 år

Grupp 2: 12-14 år

Grupp 3: 15 år äldre

KOSTNAD DISTRIKT ÖST

Medlem i en förening tillhörande Distrikt Öst: **0kr**

KOSTNAD ÖVRIGA DISTRIKT

Medlem i en förening tillhörande övriga distrikt: **500kr**

Betalning sker till BG 5153-0947

ANMÄLAN

Anmälan sker via denna länk [här >>](#)

SISTA ANMÄLNINGSDAG

Ingen sista anmälan finns utan först till kvarn principen gäller.

UTRUSTNING

Medtag rena och strukna dräkter, full sparringutrustning, vattenflaska, mitts från klubben och anteckningsblock.

SCHEMA LÖRDAG 3 oktober

09:00-09:15 - Registrering grupp 1 & 2

09:15-10:45 - Grupp 1 & 2 (i varsin hall)

11:00-11:15 - Registrering grupp 3

11:15-13:15 - Grupp 3

13:30-15:00 - Grupp 1 & 2 (i varsin hall)

15:30-18:00 - Grupp 3

SCHEMA SÖNDAG 4 oktober

09:30-12:00 - Grupp 3

14:00-16:00 - Grupp 3

Vid frågor kontakta Arto Alahäivälä, arto@tkdakademin.se

Lägre kommer att ledas av:

Arto Alahäivälä, 6 Dan

Markus Kännsgård, 6 Dan

Lora Timany, 2 Dan

GPDR

Arrangörsföreningen är Taekwon-Do Akademin Lidingö IF tillsammans med Taekwon-Do Akademin IF.

Vi behandlar dina personuppgifter på ett säkert sätt och delar aldrig dina personuppgifter till andra parter. Vi tillämpar de regler RF, Svenska ITF Förbundet och Taekwon-Do Akademin IF har när det gäller personuppgifter.

Att delta på detta träningsläger är helt frivilligt och därför går anmälan under avtal och allmän intresse vilket betyder att vi efter lägret kommer att publicera en rapport och foton på seminariets Facebook-sida, arrangörsföreningens Facebook-sida och hemsida samt på SIF:s Facebook-sida och hemsida.

Dina personuppgifter och anmälan raderas omedelbart efter seminariet.

Läs mer hur Taekwon-Do Akademin hanterar personuppgifter [här >>](#)



INTERNATIONAL TAEKWON-DO FEDERATION