



SVENSKA ITF FÖRBUNDET



SVENSKA MÄSTERSKAPEN
SVENSKA TAEKWON-DO LIGAN
FINAL 2019





PROGRAM
kl. 09.00 - Tävlingsstart
kl. 12.00 - Lunch
kl. 13.00 - Tävling
kl. 18.00 - Avslutning
Fri entré!

SÖDERTÄLJE
TÄLJEHALLEN
11 maj 2019

Svenska ITF Förbundet
tillsammans med

Taekwon-Do Akademin Södertälje IF

inbjuder alla föreningar som är anslutna till
Svenska ITF Förbundet
till

Svenska Mästerskapen 2019
samt

Svenska Taekwon-Do Ligan
tävling 3/2019

1. Tid och plats

Datum:	Lördagen den 11 maj
Tävlingshall:	Täljehallen
Adress:	Erik Dahlbergs väg 12, 152 40 Södertälje
Tävlingsstart:	Kl. 09.00

2. Divisioner & klasser

Följande klasser och divisioner kommer att tillämpas under Svenska TKD Ligan:

KATEGORI	GUL	GRÖN/BLÅ	RÖD/SVART
YNGRE JUNIOR (13-14 år)	8-7 Kup (B-klass)	6-3 Kup	2 Kup och högre
JUNIOR (15-17 år)	8-7 Kup (B-klass)	6-3 Kup	2 Kup och högre
SENIOR (18 år och äldre)	8-7 Kup (B-klass)	6-3 Kup	2 Kup och högre

Observera att ålderskategori fastställs efter exakt ålder på tävlingsdagen.

3. Kamp

Viktklasserna (kg) för deltagande i kamp är följande:

YNGRE JUNIOR

Damer: -50, -55, +55

Herrar: -50, -56, -62, +62,

JUNIOR

Damer: -55, -60, +60

Herrar: -56, -62, -68, +68

SENIOR

Damer: -56, -62, -68, +68

Herrar: -63, -70, -78, -85, +85

Tävlande i kamp skall ha hel skyddsutrustning (huvudskydd, handskar och fotskydd) i röd och blå färg och skall vara av ITF godkända märken. Vid match har "blå tävlande" endast blåa skydd och "röd tävlande" endast röda skydd. Obs! Obligatoriskt med huvudskydd för alla.

4. Mönster

Mönstertävlingen kommer att genomföras i följande divisioner och mönstergrupper:

GUL

8-7 Kup - upp till Do San Tul

GRÖN/BLÅ

6-3 Kup - upp till Toi Gye Tul

RÖD/SVART

2-1 Kup - upp till Choong Moo Tul

1 Dan - upp till Ge Baek Tul

2 Dan - upp till Juche Tul

3-6 Dan - upp till Moon Moo Tul

Under matcherna fram till semifinal kommer alla deltagarna att utföra ett av domarna framlottat mönster. Man tar vid lottningen hänsyn till den deltagaren med lägst grad i de klasser där olika grader tävlar. I semifinalerna samt finalerna kommer de tävlande att utföra två mönster, båda framlottade av domarna.

5. Krosstekniker

Tävling i grenen Krosstekniker är vid STL tävlingar tillåtet endast för SENIORER i divisioner GRÖN/BLÅ och RÖD/SVART. Krosstekniker för divisionen GUL kommer inte att genomföras överhuvudtaget. För resterande divisioner gäller följande anpassningar:

GRÖN/BLÅ

Som handteknik utförs: Sonkal Taerigi

Som fotteknik utförs: Yop Chagi

RÖD/SVART

Samtliga 5 tävlingstekniker för herrar och respektive 3 för damer skall utföras.

De officiella tävlingsteknikerna i Krosstekniker är följande:

Damer

Sonkal Taerigi	– 1 plank
Dollyo Chagi	– 2 plankor
Yop Chagi	– 3 plankor (2 plankor för GRÖN/BLÅ)

Herrar

Sonkal Taerigi	– 2 plankor
Ap Joomuk Jirugi	– 2 plankor
Dollyo Chagi	– 3 plankor
Yop Chagi	– 4 plankor (3 plankor för GRÖN/BLÅ)
Bandae Dollyo Chagi	– 3 plankor

Poängutdelning:

- För varje helt krossad plank tilldelas 3 poäng.
- För varje halvt krossad plank tilldelas 1 poäng.
- Vinner gör utövaren med högst antal poäng sammantaget efter genomförande av alla tekniker.

6. Speciella tekniker

Tävling i grenen Speciella tekniker är vid STL tävlingar tillåtet för samtliga ålderskategorier men endast i divisionerna för GRÖN/BLÅ och RÖD/SVART. Speciella tekniker för divisionen GUL kommer inte att genomföras överhuvudtaget. För resterande divisioner gäller följande anpassningar:

	SENIORER	JUNIORER	YNGRE JUNIORER
GRÖN/BLÅ	Progressiv tävlan Twimyo Nopi Apchagi Ingångshöjder: damer - 200 cm herrar - 230 cm	Progressiv tävlan Twimyo Nopi Apchagi Ingångshöjder: damer - 200 cm herrar - 210 cm	Progressiv tävlan Twimyo Nopi Apchagi Ingångshöjder: damer - 200 cm herrar - 210 cm
RÖD/SVART	Samtliga 5 tävlingstekniker för herrar och respektive 3 för damer. Höjder enligt nedan.	Samtliga 5 tävlingstekniker för herrar och respektive 3 för damer. Höjder enligt nedan.	Progressiv tävlan Twimyo Nopi Apchagi Ingångshöjder: damer - 200 cm herrar - 220 cm

Progressiv tävlan

Tävling där samtliga deltagare utför en teknik men höjden ökas efter varje omgång. Personer som missar sin teknik kvalificeras inte vidare. Vinnaren utses bland de som hoppar högst. Nivå på respektive höjningsintervaller bestäms av tävlingsledningen.

De officiella tävlingsteknikerna i Speciella tekniker är följande:

JUNIORER

Damer

Twimyo Nopi Apcha Busigi	– 200 cm
Twimyo Dollyo Chagi	– 190 cm
Twimyo Nopi Yopcha Jirugi	– 110 cm

Herrar

Twimyo Nopi Apcha Busigi	– 230 cm
Twimyo Dollyo Chagi	– 220 cm
Twimyo Bandae Dollyo Chagi	– 210 cm
Twimyo Dolmyo Yopcha Jirugi	– 200 cm
Twimyo Nopi Yopcha Jirugi	– 130 cm

SENIORER

Damer

Twimyo Nopi Apcha Busigi	– 210 cm
Twimyo Dollyo Chagi	– 200 cm
Twimyo Nopi Yopcha Jirugi	– 120 cm

Herrar

Twimyo Nopi Apcha Busigi	– 240 cm
Twimyo Dollyo Chagi	– 230 cm
Twimyo Bandae Dollyo Chagi	– 220 cm
Twimyo Dolmyo Yopcha Jirugi	– 210 cm
Twimyo Nopi Yopcha Jirugi	– 140 cm

För träff på målet med korrekt teknik tilldelas deltagarna 1 poäng för träff utan fullt utslag, 3 poäng för träff med fullt utslag (plankan i ställningen stannar i nytt läge 90 grader från utgångsläget). Vinner gör utövaren med högst antal poäng efter alla tekniker sammantaget.

Twimyo Nopi Yopcha Jirugi utförs på höjden. Vid utförande av Twimyo Nopi Apcha Busigi och Twimyo Dollyo Chagi måste "saxteknik" användas. Vid utförande av Twimyo Bandae Dollyo Chagi är endast 180° och inte 360° tillåtet.

7. Villkor för tävlingsdeltagande

För att kunna tävla i Svenska TKD Ligan måste man uppfylla följande krav:

1. Personen måste vara aktiv medlem i en förening ansluten till Svenska ITF Förbundet. Undantaget är klasser för juniorer och seniorer RÖD/SVART där deltagare från övriga nordiska länder också är välkomna att delta.
2. Personen måste ha ett TKD-pass som styrker grad, klubbtilhörighet m.m.
3. Under tävlingen måste användas av Svenska ITF Förbundet godkänd utrustning.

8. Regler

Reglerna för tävlingen är Svenska ITF Förbundets Nationella Tävlingsreglemente för kamp som är godkänt av Kampsportsdelegationen.

9. Anmälan

Anmälan sker senast **27 april 2019** via systemet Jirugi on-line.

1. Gå in på www.jirugi.se
2. Logga in eller skapa en ny användare.
Om din klubb inte finns med i listan får du kontakta Johan så lägger han in den.

3. När du har skapat en ny användare så kontaktar du Johan så lägger han upp dig som klubbadministratör.
4. Gå in på den tävlingen du vill anmäla till, så ska det finnas en länk för klubbansökan till vänster.
5. På klubbansökan kan man se antal anmälda tävlande, domare och coacher.
Om man vill se exakt vem det är och vilka kategorier som de är anmälda till klicka på Visa.
6. Här kan man också lägga till eller ta bort fler personer. Klicka på Ny.
7. En ansökan måste göras med personer som är inlagda i systemet. Om personen redan finns i systemet, så kan man söka på för- och efternamn. Om man därefter måste uppdatera informationen på personen så kan man klicka på ändra till höger. Om personen inte finns med i systemet klickar man på skapa, så kommer personen sparas i systemet.
8. När Ansökan är färdig trycker du på Bekräfta ansökan. Användaren som bekräftar ansökan kommer att stå som ansvarig.

Ansvarig kontakt för ansökan on-line: Johan Ivarsson
E-mail: info@jirugi.se
Tel: 073-424 89 89

10. Tävlingsavgift

Tävlingsavgiften är 500 kr per tävlande.

Tävlingsavgiften skall sättas in på bankgiro: **Svenska ITF Förbundet, nr: 418-4198**

Som referens ange: "STL3 2019" och föreningens namn.

Obs! Pengarna skall vara tillhanda **senast den 29 april 2019**.

11. Registrering och invägning

Förregistrering för dem som tävlar endast i mönster, krosstekniker och speciella tekniker kan ske under veckan innan tävlingsstart med hjälp av SND-domare.

Önskar klubben förregistrera tar klubbansvarig kontakt med någon av SND-domarna och avtalar om tid och datum för registrering. Namn på SND-domare finns under fliken "domare" på www.itfsverige.se. Eventuell förregistrering skall anges i ansökan.

Registrering och invägning kommer ske vid ett tillfälle:

- **Fredagen den 10 maj kl. 17.00-20.00**

Quality Park Hotel, Saltsjötorget, 151 22 Södertälje

Obs! Invägning skall ske i dräkt och med korrekt bälte för vilket man räknar 1 kg.

T.ex. tävlande i klassen -70 kg får väga maximalt 71.0 kg med dräkt och bälte.

Det finns möjlighet att byta viktklass vid registreringen mot erläggande av ny tävlingsavgift.

Samtliga tävlande oavsett tävlingsgren måste registrera sig, detta görs i dräkt med korrekt bälte.

Glöm inte kontrollera att passen är korrekt ifyllda **innan** registreringen.

Personer som inte kan uppvisa giltigt TKD-pass kommer inte tillåtas tävla.

Obs! En felansökan som medför ändring av tävlingsklass medför även en omregistreringsavgift om 100 kr/ändring som faktureras av SIF till berörd förening efter registreringen.

12. Försäkring

Alla deltagare skall vara försäkrade genom sin egen förening. Arrangören för Svenska TKD Ligan avsäger sig ersättningsskyldighet för kostnader uppkomna vid eventuella skador i samband med tävlingen. Med tanke på att den officiella klubbförsäkringen inte gäller i samband med krosstekniker eller speciella tekniker är det mycket viktigt att informera representanter från respektive föreningar att deltagande i dessa grenar sker helt och hållet på egen risk.

Obs! Ansvaret för att delge deltagare denna information ligger på den person som sänder in ansökan till tävlingen för respektive klubb.

13. Fotografering, on-line live streaming och resultatlistor

Genom att anmäla sig till Svenska TKD Ligan 3 godkänner man också följande:

1. Eventuella foto från tävlingen på föreningens anmälda tävlande, domare och coacher får publiceras offentligt.
2. Tävlingen kan följas offentligt via on-line live streaming.
3. Vid placering får namn på pristagarna publiceras i mästerskapets resultatlista.

Obs! Det är klubbledarens ansvar att meddela detta till sina tävlingsdeltagare.

14. Domare

Endast klubbar som skickar egna domare till tävlingen tillåts att delta. Antal domare skall vara anpassat till antal tävlande från respektive klubb enligt nedan:

upp till 3 tävlande	- minst 1 domare med graden I Dan eller högre
4-8 tävlande	- minst 2 domare varav minst en med graden I Dan eller högre
fler än 8 tävlande	- minst 3 domare varav minst 2 med graden I Dan eller högre

Obs! Lägsta grad för att kunna jobba som domare under Taekwon-Do Ligan är 1 Kup.

Vi uppskattar först och främst de domare som gått utbildning under de senaste två åren. Dock är minsta krav att man genomgått en domarutbildning under det senaste fyra åren.

Anmälda domare skall delta under hela tävlingsdagen. Domare skall vara på plats, ombytta och klara för domarmöte kl. 08.15.

Om föreningen inte själv har erforderligt antal domare rekommenderas att kontakta övriga föreningar och "låna" domare från dem. Man kan även kontakta Nationellt Domaransvarig för förslag om lediga domare.

En domaravgift om 1 500 kr/domare kommer att tas ut ifall en förening inte kan fylla sin kvot. Denna avgift erläggs i samband med tävlingsavgifterna.

15. Coacher

Alla coacher skall bära träningsoverall samt inomhusskor under tävlingen.

Coachen skall ALLTID ha en handduk i samband med matcher i kamp.

Keps eller liknande är inte tillåtet att bära av coacher i samband med pågående matcher.

Antal coacher är begränsat till antalet tävlande:

upp till 3 tävlande	- 2 coacher
4 - 10 tävlande	- 3 coacher
11- 20 tävlande	- 5 coacher
fler än 20 tävlande	- antal efter överenskommelse

Coachmöte planeras till kl. 08.15 i tävlingshallen.

Samtliga föreningar som deltar med tävlande i Svenska TKD Ligan skall representeras på coachmötet av minst en coach.

16. Åskådare och uppförande

Entré till tävlingshallen är gratis.

Vi välkomnar endast skötsamma åskådare till Svenska TKD Ligan. Åskådare som verbalt eller fysiskt missköter sig mot domarbeslut eller andra beslut tagna under tävlingen välkomnas inte.

Det är föreningsledarnas uppgift att upplysa medföljande åskådare om god ton och etikett gällande under våra tävlingar.

Obs! Disciplinära åtgärder kan tillämpas för berörd förening om ovanstående inte följs.

17. Övernattning

Vi rekommenderar hotell Quality Park Hotel mitt i centrum av Södertälje.

Genom att följa länken nedan kommer man till bokningsformulär som underlättar samt ger billigare pris för bokning av övernattning och eventuella måltider,

[Bokning av hotell och måltider Quality Park Hotell >](#)

18. Rankingpoäng

STL individuell rankingpoäng tilldelas för första-, andra- och tredjepristagare i respektive klass.

Rankingpoäng tilldelas endast i division RÖD/SVART samt endast för seniorer och juniorer.

Rankingen för innevarande STL-säsong kommer att finnas tillgänglig på förbundets hemsida.

Obs! STL ranking 2019 är grund för landslagssammansättning till EM 2020.

19. STL individuell rankingpoäng och SM-titel

Svensk Mästare i respektive gren och klass blir juniorer i kamp, mönster och speciella tekniker samt för seniorer i mönster, krosstekniker och speciella tekniker blir den person som har flest antal rankingpoäng efter samtliga tre STL-tävlingar. I fall ställningen för rankingpoäng är lika efter säsongens sista tävling tilldelas SM-titeln till den person som tagit flest antal rankingpoäng under den sista STL-tävlingen.

SM-titel i kamp för seniorer avgörs i en finalmatch mellan de två personer som är rankade etta och tvåa efter samtliga tre STL-tävlingar. Finalgalan avgörs i samband med STL 3. I fall en av finalisterna inte finns på plats vid finalgalan skall SM-titeln automatiskt tilldelas motståndaren. I fall båda finalisterna inte finns på plats under finalgalan kommer ingen SM-titel utdelas i klassen.

Man tävlar i den ålderskategori man tillhör på respektive tävlingsdag. I de fall man byter ålderskategori under pågående STL-säsong samlar man rankingpoäng separat för juniorer och separat för seniorer.

Mer info om STL och SM finns i förbundets officiella reglemente för [Svenska TKD Ligan >](#)

20. Regler för godkända skydd

HANDSKAR OCH FOTSKYDD

ITF godkända hand- och fotskydd för yngre juniorer, juniorer och seniorer.

Blå och röda hand- och fotskydd beroende på utövarens sida.

[Länk till uppdaterad förteckning över ITF godkänd utrustning >](#)

HJÄLMAR

Alla märken är tillåtna så länge de är heltäckande med stoppning, dvs även ovasidan.

Blå eller röd hjälm beroende på utövarens sida för juniorer och seniorer.

Blå eller röd hjälm med visir beroende på utövarens sida för yngre juniorer.

Dessutom neutral färg svart eller vit hjälm med visir oavsett utövarens sida för yngre juniorer.

Obs! Från och med år 2022 kommer endast ITF godkända hjälmar tillåtas.

TANDSKYDD

Genomskinligt tandskydd.

Mer info om det finns i dokumentet på SIF hemsida:

[Godkända skydd för tävlingar sanktionerade av SIF >](#)

