

THE RISING OF THE STARS

IMPACT CUP

18 MAJ 2025 FRYSHUSET, STOCKHOLM



FÖR YNGRE MINIORER,
MINIORER, KADETTER,
YNGRE JUNIORER, JUNIORER
OCH SENIORER

(Alla klasser som inte tävlar på STL)

TÄVLING I MÖNSTER, KAMP,
SPECIALTEKNIK OCH KROSS
ÅTERKVAL OCH POOLSYSTEM



INTERNATIONAL
TAEKWON-DO
FEDERATION

IMPACT

KAMPSPORTCENTRUM

IMPACT CUP

Tid och Plats

Impact Cup arrangeras söndagen den 18 Maj kl. 09.30 på Fryshuset. Mårtensdalsvägen 2-8 i Stockholm.

Insläpp i hallen från 8.30.

Tävlingsklasser

Yngre miniorer 7-8 år

VIT 9 Kup-1 till 9 Kup-2

GUL 8 Kup-1 till 7 Kup-2

GRÖN/BLÅ 6 Kup-1 till 3 Kup-2

Längdklasser för Yngre miniorer

Flickor -125 cm, -135 cm, +135 cm

Pojkar -130 cm, -140 cm, +140 cm

Miniorer 9-10 år

VIT 9 Kup-1 till 9 Kup-2

GUL 8 Kup-1 till 7 Kup-2

GRÖN 6 Kup-1 till 5 Kup-2

BLÅ/RÖD 4 Kup-1 till 1 Kup

Längdklasser för Miniorer

Flickor -135 cm, -145 cm, +145 cm

Pojkar -140 cm, -150 cm, +150 cm

Kadetter 11-12 år

VIT 9 Kup-1 till 9 Kup-2

GUL 8 Kup-1 till 7 Kup-2

GRÖN 6 Kup-1 till 5 Kup-2

BLÅ/RÖD 4 Kup-1 till 1 Kup

Längdklasser för Kadetter

Flickor -150 cm, -160 cm, +160 cm

Pojkar -150 cm, -160 cm, +160 cm

Yngre juniorer 13-14 år

GUL 8-7 Kup

GRÖN/BLÅ 6-3 Kup

Viktklasser för Yngre juniorer

Damer -49kg, -53kg, -57kg, -61kg, +61kg

Herrar -55kg, -60kg, -65kg, +65kg

Juniorer 15-17 år

GUL 8-7 Kup

GRÖN/BLÅ 6-3 Kup

Viktklasser för Juniorer

Damer -53kg, -57kg, -61kg, -65kg, +65kg

Herrar -55kg, -60kg, -65kg, -70kg, -75kg, +75kg

Seniorer 18 år upp

GUL 8-7 Kup

GRÖN/BLÅ 6-3 kup

Viktklasser för Seniorer

Damer -55kg, -60kg, -65kg, -70kg, +70kg

Herrar -50kg, -63kg, -69kg, -75kg, -81kg, -87kg,

GRENAR

Mönster

Matcherna i mönster genomförs, beroende på antal deltagare, enligt återkvalsystem eller poolsystem. Ett mönster som lottas fram, utförs vid varje match.

Sparring

Matcherna i sparring genomförs, beroende på antal deltagare, enligt återkvalsystem eller poolsystem. Tid för ronder kommer anpassas efter antal deltagare, ålder och grad.

Kraftkudde

Tävling på kraftkudde utförs av yngre miniorer, miniorer, kadetter, juniorer, yngre juniorer alla grader samt seniorer med 8 kup - 7 kup. De tävlande gör 2 st. sparktekniker på en kraftmätare. Den sparken med högst kraft räknas in i tävlingen. Utövaren kan välja mellan Ap Cha Busigi eller Yop Cha Jirugi.

Kross

Tävling i grenen Krosstekniker är tillåtet endast för seniorer i divisionen Grön/Blå. Som handteknik utförs Sonkal Taerigi, damer 1 planka och herrar 2 plankor. Som fotteknik utförs Yop Chagi, damer 2 plankor och herrar 3 plankor.

Specialteknik

Tekniken är Twimyo Nopi Ap Cha Busigi mot en spec ställning. Grenen utförs med s.k. progressiv tävlan, d.v.s. alla som klarar höjden går vidare till nästa omgång där höjden ökas efter varje omgång. Samtliga tävlande i barnklasserna måste ha huvudskydd under hoppen.

Regler

Regler för tävlingen är SIFs nationella tävlingsreglemente för Kamp och Tekniska grenar.

Skydd

Se reglemente för vad som gäller för färger.

För yngre juniorer, juniorer och seniorer som måste ha röda eller blåa skydd. Det går att låna om man inte har egna.

Priser

Ett första, ett andra och två tredjepriser kommer att delas ut i samtliga tävlingsklasser. Deltagarpriser finns till alla yngre miniorer, miniorer och kadetter.

Anmälan & Tävlingsavgift

Anmälan skall vara oss tillhanda senast **fredag 2 Maj 2025!**

Vi använder oss av tävlingssystemet jirugi.se. Se info nedan om hur ni går tillväga.

Vid frågor om Jirugi i samband med registreringen vänd er till Johan Ivarsson:
Tlf: 073- 424 89 89 eller mail: info@jirugi.se

Saknar ni Taekwon-Do pass, beställ via er förening, senast 2 veckor innan tävlingen från Master Mimmi Oskarsson. Mimmi@itfsverige.se

1. Gå in på www.jirugi.se.
2. Logga in eller skapa en ny användare. (Om din klubb inte finns med i listan får du kontakta Johan Ivarsson på info@jirugi.se eller 073- 424 89 89 så lägger han in den)
3. När du har skapat en ny användare så kontaktar du Johan Ivarsson så lägger han upp dig som klubbadministratör.
4. Gå in på den tävling du vill anmäla till, det finnas en länk för "klubbanmälan" till vänster.
5. På klubbanmälan kan man se antal anmälda tävlande, domare och coacher. Om man vill se exakt vem det är och vilka kategorier, klicka på "Visa".
6. Här kan man också lägga till eller ta bort fler personer. Klicka på "Ny".
7. En anmälan måste göras med personer som är inlagda i systemet. Om personen redan finns i systemet, kan man söka på för- och efternamn. Om man därefter måste uppdatera informationen på personen så kan man klicka på "ändra" till höger. Om personen inte finns med i systemet klickar man på "skapa", så kommer personen sparas i systemet.
8. När anmälan är färdig trycker du på "Bekräfta anmälan".

Användaren som bekräftar anmälan kommer att stå som ansvarig.

Tävlingsavgiften är 500 kr oavsett antal grenar. Avgiften sätts in på föreningens **BG 666-8933** Märk betalningen "Impact Cup 2025" och namn på er förening!

Tävlingsavgiften betalas endast tillbaka om man inte får match i någon av grenarna.

Registrering & Invägning

All registrering sker veckan innan tävlingen genom SND-domare för alla kategorier som inte tävlar i viktclasser. Alla tävlande ska mätas/vägas i rätt dräkt och med rätt bälte.

För yngre juniorer, juniorer och seniorer som tävlar i kamp med viktklass sker registrering i samband med invägning på Fryshuset, lördag den 17 Maj direkt efter avslutad STL /SM tävling. Deadline för att skicka in registreringslistan för SND-domare är fredag 2 Maj kl. 21:00.

OBS! En felanmälan som medför ändring av tävlingsklass medför även en omregistreringsavgift på 100kr/ändring.

Domare

Vi välkomnar så många domare som möjligt till Impact Cup och alla föreningar som har tävlande skall även bidra med domare enligt nedan:

1-5 tävlande: 1 domare
6-10 tävlande: 2 domare
11-15 tävlande 3 domare
16 eller fler tävlande: 4 domare

Domarna skall ha genomgått minst en nationell domarutbildning under de senaste två åren.

En domaravgift om 1 000kr/domare kommer att tas ut ifall en förening inte kan fylla sin kvot. Avgiften betalas i samband med anmälan.

Vi planerar tävling på 5 ringar, för att vi ska kunna genomföra tävlingen smidigt.

Om någon domare har särskilda behov när det gäller mat, vänligen meddela detta vid anmälan på Jirugi.se. Domarmötet startar kl. 08.45 på tävlingsdagen, och vi ber alla domare att vara ombytt och redo i god tid inför mötet

Coacher

Alla deltagande föreningar skall representeras av minst en coach på coachmötet.

Coachmöte sker ca kl 9.00 i tävlingshallen. Alla coacher skall bära träningsoverall samt inomhusskor under tävlingen. Coachen skall ALLTID ha en handduk i samband med matcher i kamp. Keps eller liknande är inte tillåtet. Antal coacher är satta till antalet utövare enligt nedan:

1 tävlande: 1 coach
2-3 tävlande: 2 coacher
4-5 tävlande: 3 coacher
6-10 tävlande: 4 coacher
11-15 tävlande: 6 coacher
16-20 tävlande: 8 coacher
21-30 tävlande: 10 coacher
31-40 tävlande: 12 coacher
41 tävlande eller fler: 14 coacher

Försäkring

Alla deltagare måste vara försäkrade genom sin förening. Glöm inte era TKD-pass på tävlingsdagen! Arrangören av Impact Cup 2025 avsäger sig ersättningsskyldighet för kostnader uppkomna av eventuella skador i samband med tävlingen.

Åskådare

Hänvisas till läktare, endast coacher, tävlande, funktionärer och domare får vistas nere på tävlingsytan! Entré 50 kr där det även ingår en lott för att delta i vårt lotteri. Barn 0-10 år gratis inträde.

Lunch

Det finns en restaurang i Fryshuset samt flera restauranger runt om. Vi kommer även ha ett litet föreningsfik där man kan köpa enklare mat och fika.

Publicering

Genom anmälan till tävlingen har deltagande klubbar och dess medlemmar gett sitt samtycke till att tävlingens arrangör får behandla och offentliggöra lämnade personuppgifter. I detta fall gäller det i första hand uppgifter som tävlingens resultatlistor samt eventuella foton tagna under tävlingen, samt namn får publiceras på arrangörsföreningarnas och Svenska ITF Förbundets sociala medier och hemsidor.

Detta gäller samtliga deltagande personer som: tävlande, domare, coacher etc. Klubbledare för respektive klubbar som deltar i tävlingen är ansvariga för att informera berörda personer om den ovan nämnda bestämmelsen.

Kontakt

Impact Kampsportsförening

Pernilla Johansson info@impactgym.se eller mobil: +46-70 695 41 18

Boende

Nedan har vi samlat information om några hotell i närheten av Fryshuset. Vi har även förhandlat fram rabatter hos några av dem.

Observerar att tävlingen äger rum samtidigt som hockey-VM går av stapeln i Stockholm. Det innebär att efterfrågan på hotellrum i Stockholm är väsentligt högre än vanligt och en del mindre hotell är redan fullbokade. Vi rekommenderar därför att ni bokar hotellrum snarast möjligt för att försäkra er om att ni har någonstans att sova.

HOTELL MED RABATTER

City Box Hotels

Hemsida: cityboxhotels.com

Adress: Stadsgården 10, 116 45 Stockholm

Rabatt: 10 %

Rabattkod: IMPACT25

Gäller för bokningar mellan 16 – 18 maj 2025 för bokningar gjorda fram till den 18 maj 2025. Ange rabattkoden i fältet «har du en rabattkod» som kommer upp när man bokar rummet. Om hotellet: Hotellet ligger centralt vid Slussen. Du tar dig enkelt till Fryshuset från hotellet med en restid på ca 20-25 minuter om du åker kollektivt.

ProfilHotels Nacka

Hemsida: <https://ligula.se/profilhotels/hotel-nacka/>

Adress: Värmdövägen 84, 131 54 Nacka

Rabatt: 12 % vid bokning innan den 20 april 2025

Bokning: <https://redirects.ligula.se/SMtaekwondo2025> Rabatten är redan dragen.

Om hotellet: Hotellet ligger i Sickla i Nacka. Du tar dig enkelt till Fryshuset från hotellet med en restid på ca 10 minuter om du åker kollektivt. Parkering för 185 kr/dygn.

Parkering kring Fryshuset

Fryshuset har inga egna parkeringar men det finns gatuparkering i området.

På lördagen kostar det 15 kronor per timme, mellan klockan 11.00 och 17.00

På söndag är det ingen avgift.

Se alltid skyltarna för avvikelser

Heliosgatan samt Virkesvägen är två lugnare gator där det kan finnas lediga platser

Textilgatan har väldigt få platser men ligger något närmare fryshuset

Längst hela Hammarby allé finns det också gatuparkering, men vägen är mer trafikerad än de andra då både spårvagn och bussar kör där regelbundet.

På Hammarby Fabriksväg finns en del gatuparkering, men även en parkeringsplats som drivs av aimo park.

Söder om Hammarbyvägen, längs Kalmgatan och i bostadsområdet däromkring finns gatuparkering för taxa 4, på lördagen kostar det 10 kronor per timme, mellan klockan 11.00 och 17.00. Söndagen är det ingen avgift.

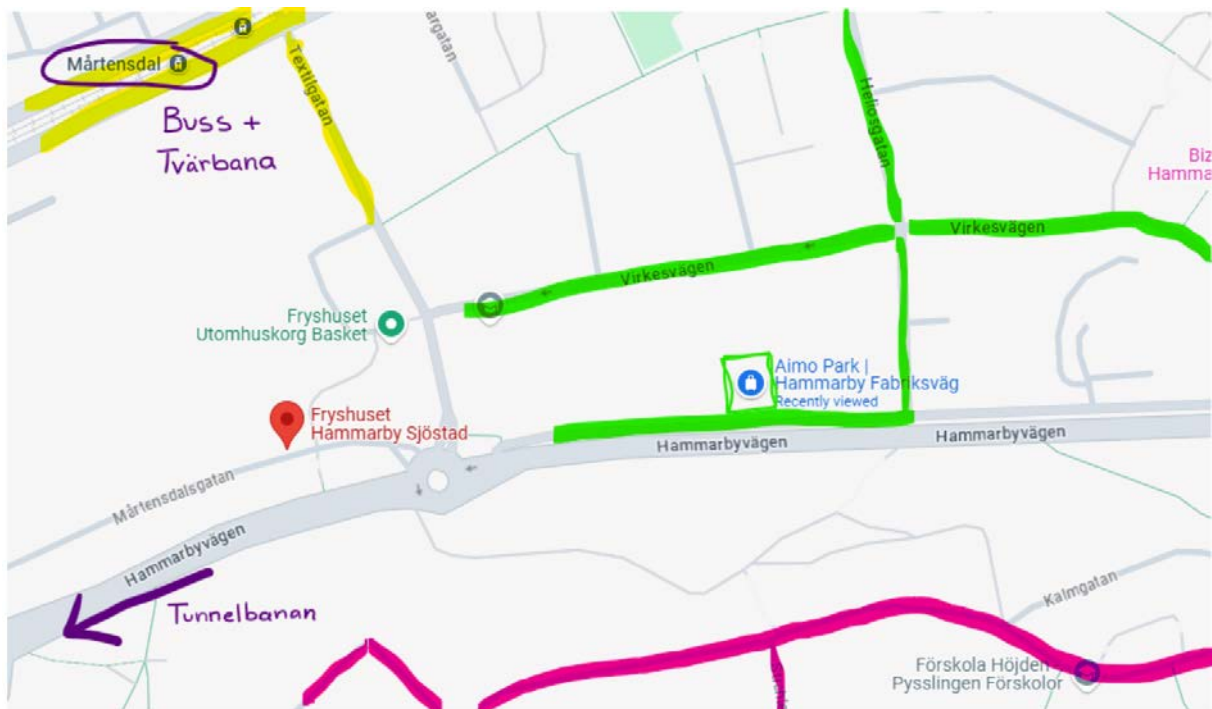
Vill man åka kommunalt så är de närmaste stationerna följande:

Tvärbanans station: Mårtensdal

Buss 74 hållplats: Mårtensdal

Tunnelbana hållplats: Gullmarsplan

Karta för parkering runt fryshuset:



Varmt välkomna till oss den 18 Maj 2025!



IMPACT
KAMPSPORTCENTER