

IMPACT CUP

THE RISING OF THE STARS



FÖR YNGRE MINIORER, MINIORER,
KADETTER, YNGRE JUNIORER,
JUNIORER OCH SENIORER
(Alla klasser som inte tävlar på STL)
TÄVLING I MÖNSTER, KAMP, KROSS,
SPECIALTEKNIK OCH LAGMÖNSTER



INTERNATIONAL
TAEKWON-DO
FEDERATION

IMPACT
TAEKWON-DO

IMPACT CUP

Tid och Plats

Impact hälsar er varmt välkomna till Impact cup 2026 – en tävling som arrangeras lördag den 25 april kl. 09.30 i Farsta idrottshall, Farstaängsvägen 3 i Farsta

Insläpp i hallen från 8.30.

Tävlingsklasser

Yngre miniorer 7-8 år

VIT 9 Kup-1 till 9 Kup-2
GUL 8 Kup-1 till 7 Kup-2
GRÖN/BLÅ 6 Kup-1 till 3 Kup-2

Längdklasser för Yngre miniorer

Flickor -125 cm, -135 cm, +135 cm
Pojkar -130 cm, -140 cm, +140 cm

Miniorer 9-10 år

VIT 9 Kup-1 till 9 Kup-2
GUL 8 Kup-1 till 7 Kup-2
GRÖN 6 Kup-1 till 5 Kup-2
BLÅ/RÖD 4 Kup-1 till 1 Kup

Längdklasser för Miniorer

Flickor -135 cm, -145 cm, +145 cm
Pojkar -140 cm, -150 cm, +150 cm

Kadetter 11-12 år

VIT 9 Kup-1 till 9 Kup-2
GUL 8 Kup-1 till 7 Kup-2
GRÖN 6 Kup-1 till 5 Kup-2
BLÅ/RÖD 4 Kup-1 till 1 Kup

Längdklasser för Kadetter

Flickor -150 cm, -160 cm, +160 cm
Pojkar -150 cm, -160 cm, +160 cm

Yngre juniorer 13-14 år

GUL 8-7 Kup
GRÖN/BLÅ 6-3 Kup

Viktklasser för Yngre juniorer

Damer -49kg, -53kg, -57kg, -61kg, +61kg
Herrar -50kg -55kg, -60kg, -65kg, +65kg

Juniorer 15-17 år

GUL 8-7 Kup
GRÖN/BLÅ 6-3 Kup

Viktklasser för Juniorer

Damer -53kg, -57kg, -61kg, -65kg, +65kg
Herrar -55kg, -60kg, -65kg, -70kg, -75kg, +75kg

Seniorer 18 år upp

GUL 8-7 Kup

GRÖN/BLÅ 6-3 kup

Viktklasser för Seniorer

Damer -55kg, -60kg, -65kg, -70kg, +70kg

Herrar -57kg, -63kg, -69kg, -75kg, +81kg, -87kg

GRENAR

Mönster

Matcherna i mönster genomförs, beroende på antal deltagare, enligt återkvalsystem eller poolssystem. Ett mönster som lottas fram, utförs vid varje match.

Lagmönster

Vi introducerar lagmönster som ny klass på tävlingen. Ett lag består av 3-5 tävlande som framför ett valfritt mönster tillsammans. Mönstret får inte vara högre än lägst graderad i laget. Bedömningen grundas på teknik, kraft, synkronisering och helhetsintryck. Man kan mixa killar och tjejer inom följande:

- Yngre miniorer och miniorer
- Kadetter och yngre juniorer.
- Juniorer och Seniorer

Sparring

Matcherna i sparring genomförs, beroende på antal deltagare, enligt återkvalsystem eller poolssystem. Tid för ronder kommer anpassas efter antal deltagare, ålder och grad.

Kraftkudde

Tävling på kraftkudde utförs av yngre miniorer, miniorer, kadetter, juniorer, yngre juniorer alla grader samt seniorer med 8 kup - 7 kup. De tävlande gör 2st. sparktekniker på en kraftmätare. Den sparken med högst kraft räknas in i tävlingen. Utövaren kan välja mellan Ap Cha Busigi eller Yop Cha Jirugi.

Kross

Tävling i grenen Krosstekniker är tillåtet endast för seniorer i divisionen Grön/Blå. Som handteknik utförs Sonkal Taerigi, damer 1 plankor och herrar 2 plankor. Som fotteknik utförs Yop Chagi, damer 2 plankor och herrar 3 plankor.

Specialteknik

Tekniken är Twimyo Nopi Ap Cha Busigi mot en spec ställning. Grenen utförs med s.k. progressiv tävlan, d.v.s. alla som klarar höjden går vidare till nästa omgång där höjden ökas efter varje omgång. Samtliga tävlande i barnklasserna måste ha huvudskydd under hoppen.

Regler

Regler för tävlingen är SIFs nationella tävlingsreglemente för Kamp och Tekniska grenar.

Skydd

Se reglemente för vad som gäller för färger.

För yngre juniorer, juniorer och seniorer som måste ha röda eller blåa skydd. Det går att låna om man inte har egna.

Priser

Ett första, ett andra och ett tredje pris kommer att delas ut i samtliga tävlingsklasser. Deltagarpriser finns till alla yngre miniorer, miniorer och kadetter.

Anmälan & Tävlingsavgift

Anmälan skall vara oss tillhanda senast **fredag 11 april 2026!**

Vi använder oss av tävlingsystemet jirugi.se. Se info nedan om hur ni går tillväga.

Vid frågor om Jirugi i samband med registreringen vänd er till Johan Ivarsson:

Tlf: 073- 424 89 89 eller mail: info@jirugi.se

Saknar ni Taekwon-Do pass, beställ via er förening, senast 2 veckor innan tävlingen från Master Mimmi Oskarsson. Mimmi@itfsverige.se

1. Gå in på www.jirugi.se.
2. Logga in eller skapa en ny användare. (Om din klubb inte finns med i listan får du kontakta Johan Ivarsson på info@jirugi.se eller 073- 424 89 89 så lägger han in den)
3. När du har skapat en ny användare så kontaktar du Johan Ivarsson så lägger han upp dig som klubbadministratör.
4. Gå in på den tävling du vill anmäla till, det finnas en länk för "klubbanmälan" till vänster.
5. På klubbanmälan kan man se antal anmälda tävlande, domare och coacher. Om man vill se exakt vem det är och vilka kategorier, klicka på "Visa".
6. Här kan man också lägga till eller ta bort fler personer. Klicka på "Ny".
7. En anmälan måste göras med personer som är inlagda i systemet. Om personen redan finns i systemet, kan man söka på för- och efternamn. Om man därefter måste uppdatera informationen på personen så kan man klicka på "ändra" till höger. Om personen inte finns med i systemet klickar man på "skapa", så kommer personen sparas i systemet.
8. När anmälan är färdig trycker du på "Bekräfta anmälan".

Användaren som bekräftar anmälan kommer att stå som ansvarig.

Tävlingsavgiften är 500 kr oavsett antal grenar. Avgiften sätts in på föreningens **BG 666-8933** Märk betalningen "Impact Cup 2026" och namn på er förening!

Tävlingsavgiften betalas endast tillbaka om man inte får match i någon av grenarna.

Registrering & Invägning

All registrering sker veckan innan tävlingen genom SND-domare för alla kategorier som inte tävlar i viktklasser. Alla tävlande ska mätas/vägas i rätt dräkt och med rätt bälte.

Registrering

För yngre juniorer, juniorer och seniorer som tävlar i kamp med viktklass sker registrering i samband med invägningen på **Impact Gym, Västberga Allé 1C**, fredag den 24 april kl. 17:00-19:00.

OBS! En felanmälan som medför ändring av tävlingsklass medför även en omregistreringsavgift på 100kr/ändring.

Domare

Vi välkomnar så många domare som möjligt till Impact Cup och alla föreningar som har tävlande skall även bidra med domare enligt nedan:

- 1-5 tävlande: 1 domare
- 6-10 tävlande: 2 domare
- 11-15 tävlande 3 domare
- 16 eller fler tävlande: 4 domare

Domarna skall ha genomgått minst en nationell domarutbildning under de senaste två åren.

En domaravgift om 1 000kr/domare kommer att tas ut ifall en förening inte kan fylla sin kvot. Avgiften betalas i samband med anmälan.

Registreringslistan för SND-domare ska skickas in senast **torsdag den 23 april kl. 21:00** till Mimmi Oskarsson och Johan Ivarsson

Vi planerar tävling på 3 ringar, för att vi ska kunna genomföra tävlingen smidigt.

Om någon domare har särskilda behov när det gäller mat, vänligen meddela detta vid anmälan på Jirugi.se. Domarmötet startar kl. 08.45 på tävlingsdagen, och vi ber alla domare att vara ombytt och redo i god tid inför mötet

Coacher

Alla deltagande föreningar skall representeras av minst en coach på coachmötet.

Coachmöte sker ca kl 9.00 i tävlingshallen. Alla coacher skall bära träningsoverall samt inomhusskor under tävlingen. Coachen skall ALLTID ha en handduk i samband med matcher i kamp. Keps eller liknande är inte tillåtet. Antal coacher är satta till antalet utövare enligt nedan:

- 1 tävlande: 1 coach
- 2-3 tävlande: 2 coacher
- 4-5 tävlande: 3 coacher
- 6-10 tävlande: 4 coacher
- 11-15 tävlande: 6 coacher
- 16-20 tävlande: 8 coacher

21-30 tävlande: 10 coacher
31-40 tävlande: 12 coacher
41 tävlande eller fler: 14 coacher

Försäkring

Alla deltagare måste vara försäkrade genom sin förening. Glöm inte era TKD-pass på tävlingsdagen! Arrangören av Impact Cup 2026 avsäger sig ersättningsskyldighet för kostnader uppkomna av eventuella skador i samband med tävlingen.

Åskådare

Hänvisas till läktare, endast coacher, tävlande, funktionärer och domare får vistas nere på tävlingsytan! Entré 50 kr. Barn 0-10 år gratis inträde.

Publicering

Genom anmälan till tävlingen har deltagande klubbar och dess medlemmar gett sitt samtycke till att tävlingens arrangör får behandla och offentliggöra lämnade personuppgifter. I detta fall gäller det i första hand uppgifter som tävlingens resultatlistor samt eventuella foton tagna under tävlingen, samt namn får publiceras på arrangörsföreningarnas och Svenska ITF Förbundets sociala medier och hemsidor.

Detta gäller samtliga deltagande personer som: tävlande, domare, coacher etc. Klubbledare för respektive klubbar som deltar i tävlingen är ansvariga för att informera berörda personer om den ovan nämnda bestämmelsen.

Kontakt

Impact Kampsportsförening

Pernilla Johansson info@impactgym.se eller mobil: +46-70 695 41 18

Varmt välkomna till oss den 25 april 2026!



IMPACT CUP
THE RISING OF THE STARS