

## En sann Taekwon-Do mästare

Master Per Andresen, 7 Dan

Pionjär av TKD ITF i Europa. Ledare för en av världens största ITF organisationer, National Taekwon-Do Norway med drygt 6000 medlemmar. Huvudinstruktör i den framgångsrika norska klubben Trondheim TKD Klubb med 1000 medlemmar. En sann TKD missionär.

Med Master Per Andresen talade Petra Dydiszko  
Foto: Master Andresens privata arkiv



**- Kan du berätta lite om dig själv och om din familj?**

- Jag är 46 år, är gift och har två söner som är 17 och 15 år gamla. Är utbildad jurist från Universitet i Bergen. Har sysslats med Taekwon-Do mer eller mindre på heltid sedan 1981.

**- När och varför började du träna Taekwon-Do?**

- Jag har börjat träna Taekwon-Do 1976, så i år har jag tränat i 30 år.

**- Vem var din instruktör eller instruktörer och vem har betytt mest för dig i din karriär?**

- Min första instruktör var Master Jan Erik Lehn som på den tiden hade brunt bälte i Karate. På 70-talet var Taekwon-Do sammankopplat med Karate och det var orsaken till varför han hade brunt bälte. Jag har också tränat under Master Lim Won Sup, som var huvudinstruktör för Skandinavien vid denna tidpunkt. Jag har också tränat för Master Rhee Ki Ha. Hur som helst, den instruktör som har betytt mest för mig var Master Park Jung Tae. 1986 och 1988 deltog jag vid två tillfällen i 14-dagars långa internationella instruktörskurser i Wien och jag måste säga att just de kurserna gjorde att jag verkligen kunde känna att jag lärde mig Taekwon-Do.



År 1988, Internationell instruktörskurs i Wien, Österrike.  
Sittande i mitten Master Park Jung Tae, först från vänster Master Andresen.

**- Vad gjorde dig mest intresserad av Taekwon-Do?**

- Som många unga killar under 70-talet var jag ett stort fan av Bruce Lee som med sina filmer inspirerade mig för att vilja börja träna kampkonst. På grund av det, måste jag anta att det var just alla spektakulära tekniker som i början gjorde att jag blev intresserad. I dag är det helt annorlunda.



År 1986, Wien, Österrike. Master Andresen utför en Twimyo Nopi Chagi under en uppvisning i samband med ITF:s 20-års jubileum.

**- När graderade du dig till 1 Dan?**

- Jag graderade mig till 1 Dan i början på 1979. Tillsammans med min instruktör och en träningskompis åkte vi till Stockholm och graderade oss för Master Lim Won Sup. Vi blev med det samma nr 2 och 3 bland de första ITF svartbälten i Norge.

**- När och var startade du din första Taekwon-Do klubb?**

- Min första klubb startade jag 1981 i Bergen då påbörjade jag också min utbildning på universitetet där. Jag stannade i Bergen fram till 1986 och då hade jag tre klubbar i Bergen. Jag lämnade klubbarna till mina svartbälteselever och flyttade till en annan stad i västra Norge som heter Molde och där bodde jag i nästan 3 år. Även där öppnade jag tre klubbar innan jag flyttade tillbaka till min hemstad Trondheim. I dag driver jag en klubb i Trondheim som har ca 1000 medlemmar.



År 1981, Master Andresens i sin första klubb i Bergen

**- Vilka internationella ITF mästerskapen har du deltagit i och med vilken funktion?**

- Jag deltog som tävlande i EM 1981 i London, England och i EM 1983 i Napoli, Italien. Jag tävlade också i VM 1984 i Glasgow, Skottland. 1984 var jag huvudcoach för det norska laget under EM i Budapest, Ungern, där lyckades vi ganska bra och tog en del medaljer inklusive guld i lagmonster. Jag har också deltagit som domare i VM 1987 i Aten, Grekland samt VM 1988 i Budapest, Ungern.



Master Andresen som ringdomare under VM i Budapest, Ungern 1988.

**- Vilket är din mest minnesvärda stund i din Taekwon-Do karriär?**

- Det är svårt att säga, på grund av att jag har så många minnesvärda stunder i Taekwon-Do. Men om jag trots allt måste välja ett så måste det bli när jag träffade Gen. Choi Hong Hi för första gången, 1978, han var då med i sällskap med ytterligare 9 st. koreanska mästare. Detta skapade en enorm upplevelse och gav stor erfarenhet för mig som en ung Taekwon-Do elev.



Master Andresen erhåller certifikat till 3:e dan från Gen. Choi Hong Hi.  
Från vänster: Master Lim Won Sup, Gen. Choi Hong Hi, Master Andresen, Master Jan Erik Lehn.

**- Varför och när lämnade du och din organisation ITF?**

- Vi lämnade ITF 1989 tillsammans med 2/3 delar av ITF organisationen i Norge. Orsaken till detta var en intern konflikt i Norge mellan de flesta högre instruktörer och Master Jan Erik Lehn som var på den tiden president för ITF federationen i Norge. Ingen av oss ville egentligen lämna ITF men på grund av det att ITF inte på den tiden kunde acceptera mer än en organisation i varje land blev vi mer eller mindre tvingade ut ur ITF.



År 1986, Master Andresen utför en hoppande dubbelspark..

**- Varför har du bestämd dig att komma tillbaka till ITF?**

- Efter att ha varit en oberoende organisation under några år kände vi att vi har ett behov att tillhöra en internationell organisation igen. Vi ville ge våra medlemmar en framtid och därför sökte vi internationell kontakt med följande kriterier:

1. Vi ville följa arvet av grundaren, Gen. Choi Hong Hi.
2. Vi ville ansluta oss till en demokratisk organisation som inte är ett politiskt verktyg för något land.
3. Vi ville ansluta oss till en organisation med professionell administration som bedrevs enligt demokratiska regler.
4. Vi ville ansluta oss till en organisation med medlemmar i hela världen som dessutom också är stark i Europa och i Skandinavien.
5. Vi ville ansluta oss till en organisation som har en hög teknisk standard vilket ger oss möjlighet att lära oss mer.
6. Vi ville ansluta oss till en organisation som har hög nivå på tävlingar.
7. Vi ville ansluta oss till en organisation som värderar högt utbildning av moraliska och filosofiska delar av Taekwon-Do.

Egentligen detta blev det slutliga valet enkelt för oss. Den enda organisation som uppfyllde alla de kriterier var ITF med Master Tran Trieu Quan som president.

**- Vilket är ditt huvudmål som ledare för en av de största ITF organisationer i Europa?**

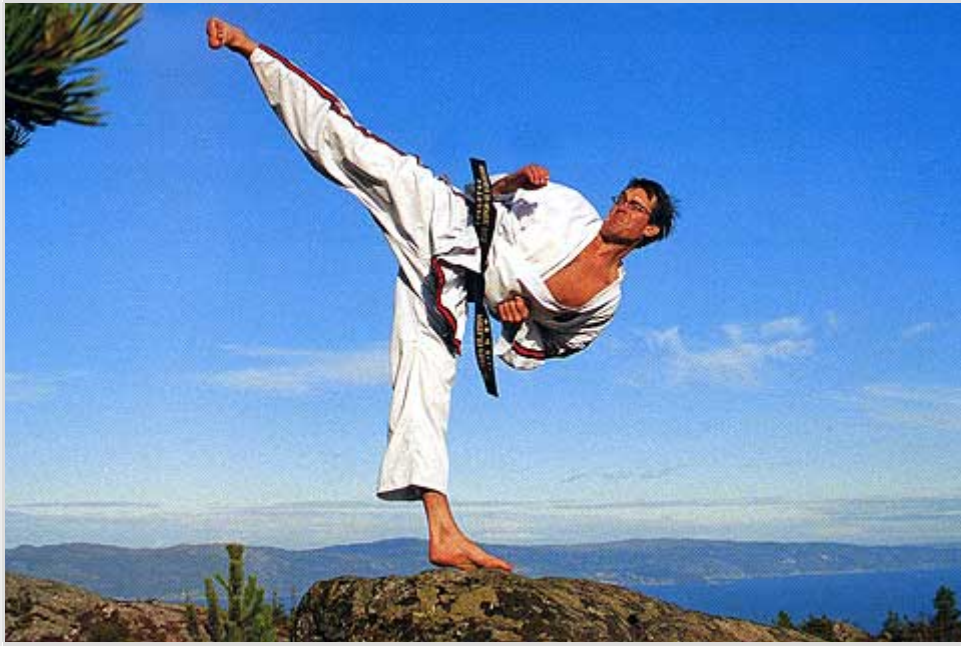
- Vår organisations vision är att bidra till samhället så att det blir en bättre och mer fridfullt plats att leva. För att nå dit utbildar vi våra elever på det sättet så att de får starka moraliska värderingar som baserar sig på humanitet. Att ha elever som verkar för ett fint och fredligt sätt att leva för alla människor, som känner att de vill hjälpa andra, är det mest intressanta för mig. Medkänsla är ett nyckelord i mitt sätt att lära ut Taekwon-Do.



Master Andresen under ett sommarläger i Norge.

**- Vad gillar du personligen mest i Taekwon-Do?**

- När jag var yngre var jag mycket intresserad av den tekniska delen av Taekwon-Do. Missuppfatta mig inte, jag är fortfarande intresserad av den delen men min fokus inriktas mer och mer på den filosofiska delen av Taekwon-Do. Jag ser Taekwon-Do först och främst som ett sätt att hjälpa elever ha ett gott liv utanför träningslokalen. Det är bara att inse fakta "det riktiga livet" är inte i do-jang utan "utanför den". Huvudmålet är att de gör bra ifrån sig i skolan eller på jobbet och har bra förhållande med sina familjer och vänner. Vad betyder en "hög spark" i en do-jang om du inte kan ta hand om ditt liv? Som Gen. Choi har sagt: "det är bra förlust av tiden". Med andra ord ser jag Taekwon-Do träning först som ett verktyg att hjälpa människor att ha ett gott och lyckligt liv och bli en god mänsklig varelse. Det är ett plus om de på vägen dit kan utföra också en "hög spark".



Master Andresen fyller 40 år och firar med en Yop Chagi..

**- Vad tycker du om den svenska Taekwon-Do ITF? Känner du några personer inom svensk Taekwon-Do?**

- Svensk ITF Taekwon-Do håller mycket hög standard, särskilt i sparring. Jag är imponerad av de svenska resultaten i internationella tävlingar och jag kan se att vi har en del att lära oss från deras tävlingserfarenhet. Det var ett nöje att kunna träffa många av de svenska instruktörerna och ledarna under de senaste åren. Det finns många bra personer där och de jobbar mycket hårt för att marknadsföra ITF Taekwon-Do i Sverige. Jag känner många instruktörer i Sverige men om jag måste nämna någon så är det president av ITF i Sverige Örjan Eriksson som är en fin person och landslagstränaren Swavek Dydiszko. Swavek har varit till stor hjälp för oss genom att träna vårt landslag och dessutom undervisat under vårt sommarläger. Vi blev nära vänner och det är ett nöje att arbeta med honom. Det är en ödmjuk person med stor kunskap om Taekwon-Do.



Master Andresen tillsammans med Swavek Dydiszko under ett träningsläger i Trondheim.