



## Svenska ITF Förbundet

tillsammans med

**Frölunda TKD, Kärra TKD och Partille TKD**

inbjuder alla föreningar som är anslutna till  
Svenska ITF Förbundet  
till

**Svenska Taekwon-Do Ligan**  
tävling 1/2024

## 1. Tid och plats

Datum:	Lördagen den 2 mars 2024
Tävlingshall:	Kvibergs Parks Is- och Sporthall
Adress:	Kvibergs Port 6, 415 28 Göteborg
Tävlingsstart:	Kl. 09.00

## 2. Divisioner & klasser

Följande klasser och divisioner kommer att tillämpas under STL:

KATEGORI	GRÖN/BLÅ	RÖD/SVART
<b>JUNIOR</b> (15-17 år)	6-3 Kup	2 Kup och högre
<b>SENIOR</b> (18 år och äldre)	6-3 Kup	2 Kup och högre

Observera att ålderskategori fastställs efter exakt ålder på tävlingsdagen.

## 3. Kamp

Viktklasserna (kg) för deltagande i kamp är följande:

### JUNIOR

Damer: -53, -57, -61, -65, +65

Herrar: -55, -60, -65, -70, -75, +75

### SENIOR

Damer: -55, -60, -65, -70, +70

Herrar: -63, -69, -75, -81, -87, +87

Tävlingsystem för fem deltagare eller färre är pool och för sex deltagare eller fler pyramid med återkval.

Tävlande i kamp skall ha komplett skyddsutrustning (huvudskydd, handskar och fotskydd) i röd och blå färg och skall vara av ITF godkända märken. Vid match har "blå tävlande" endast blåa skydd och "röd tävlande" endast röda skydd.

Obs! Inga låneskydd kommer finnas tillgängliga utan alla utövare skall ha sina egna skydd.

Observera även att från och med 2022 är reglerna kring godkända skydd uppdaterade.

Mer info: <http://www.itfsverige.se/dokument/skydd.pdf>

## 4. Mönster

Mönstertävlingen kommer att genomföras i följande divisioner och mönstergrupper:

### GRÖN/BLÅ

6-3 Kup - upp till Toi Gye Tul

### RÖD/SVART

2-1 Kup - upp till Choong Moo Tul

1 Dan - upp till Ge Baek Tul

2-6 Dan - upp till Moon Moo Tul

I samtliga matcher utförs två mönster, båda framlottade av domarna. Man tar vid lottningen hänsyn till den deltagare med lägst grad i de klasser där olika grader tävlar mot varandra. Tävlingsystem är pool för tre deltagare och enkel pyramid för fyra deltagare eller fler.

## 5. Krosstekniker

Tävling i grenen Krosstekniker är vid STL tävlingar tillåtet endast för SENIORER i divisioner GRÖN/BLÅ och RÖD/SVART enligt nedan:

### GRÖN/BLÅ

Som handteknik utförs: Sonkal Taerigi

Som fotteknik utförs: Yop Chagi

### RÖD/SVART

Samtliga 5 tävlingstekniker för herrar och damer skall utföras.

De officiella tävlingsteknikerna i Krosstekniker är följande:

#### Damer

Sonkal Taerigi	– 1 planka
Ap Palkup Taerigi	– 2 plankor
Dollyo Chagi	– 2 plankor
Bandae Dollyo Chagi	– 1 plankor
Yop Chagi	– 3 plankor (2 plankor för GRÖN/BLÅ)

#### Herrar

Sonkal Taerigi	– 2 plankor
Ap Joomuk Jirugi	– 2 plankor
Dollyo Chagi	– 3 plankor
Bandae Dollyo Chagi	– 3 plankor
Yop Chagi	– 4 plankor (3 plankor för GRÖN/BLÅ)

Poängutdelning:

- För varje helt krossad planka tilldelas 3 poäng.
- För varje halvt krossad planka tilldelas 1 poäng.
- Vinner gör utövaren med högst antal poäng efter genomförande av alla tekniker.

## 6. Speciella tekniker

Tävling i grenen Speciella tekniker är vid STL tävlingar tillåtet för samtliga ålderskategorier enligt nedan:

	SENIORER	JUNIORER
GRÖN/BLÅ	<p><b>Progressiv tävlan</b> Twimyo Nopi Apchagi</p> <p>Ingångshöjder: damer - 200 cm herrar - 230 cm</p>	<p><b>Progressiv tävlan</b> Twimyo Nopi Apchagi</p> <p>Ingångshöjder: damer - 200 cm herrar - 210 cm</p>
RÖD/SVART	<p><b>Samtliga</b> 5 tävlingstekniker för herrar och damer</p> <p>Höjder enligt nedan.</p>	<p><b>Samtliga</b> 5 tävlingstekniker för herrar och damer</p> <p>Höjder enligt nedan.</p>

### **Progressiv tävlan**

Tävling där samtliga deltagare utför en teknik men höjden ökas efter varje omgång. Personer som missar sin teknik kvalificeras inte vidare. Vinnaren utses bland de som hoppar högst. Nivå på respektive höjningsintervaller bestäms av tävlingsledningen.

De officiella tävlingsteknikerna i Speciella tekniker är följande:

## JUNIORER

### Damer

Twimyo Nopi Apcha Busigi	– 200 cm
Twimyo Dollyo Chagi	– 190 cm
Twimyo Bandae Dollyo Chagi	– 170 cm
Twimyo Dolmyo Yopcha Jirugi	– 170 cm
Twimyo Nopi Yopcha Jirugi	– 110 cm

### Herrar

Twimyo Nopi Apcha Busigi	– 230 cm
Twimyo Dollyo Chagi	– 220 cm
Twimyo Bandae Dollyo Chagi	– 210 cm
Twimyo Dolmyo Yopcha Jirugi	– 200 cm
Twimyo Nopi Yopcha Jirugi	– 130 cm

## SENIORER

### Damer

Twimyo Nopi Apcha Busigi	– 210 cm
Twimyo Dollyo Chagi	– 200 cm
Twimyo Bandae Dollyo Chagi	– 180 cm
Twimyo Dolmyo Yopcha Jirugi	– 180 cm
Twimyo Nopi Yopcha Jirugi	– 120 cm

### Herrar

Twimyo Nopi Apcha Busigi	– 240 cm
Twimyo Dollyo Chagi	– 230 cm
Twimyo Bandae Dollyo Chagi	– 220 cm
Twimyo Dolmyo Yopcha Jirugi	– 210 cm
Twimyo Nopi Yopcha Jirugi	– 140 cm

För träff på målet med korrekt teknik tilldelas deltagarna 1 poäng för träff utan fullt utslag, 3 poäng för träff med fullt utslag (plankan i ställningen stannar i nytt läge 90 grader från utgångsläget). Vinner gör utövaren med högst antal poäng efter alla tekniker sammantaget.

Twimyo Nopi Yopcha Jirugi utförs på höjden. Vid utförande av Twimyo Nopi Apcha Busigi och Twimyo Dollyo Chagi måste "saxteknik" användas. Vid utförande av Twimyo Bandae Dollyo Chagi är endast 180° och inte 360° tillåtet.

## 7. Villkor för tävlingsdeltagande

För att kunna tävla i Svenska TKD Ligan måste man uppfylla följande krav:

1. Personen måste vara aktiv medlem i en förening ansluten till Svenska ITF Förbundet. Undantaget är klasser för juniorer och seniorer RÖD/SVART där deltagare från övriga nordiska länder också är välkomna att delta.
2. Personen måste ha ett TKD-pass som styrker grad, klubbtilhörighet m.m. Obs! TKD-passet skall medtagas på tävlingsdagen.
3. Under tävlingen måste den tävlande använda av Svenska ITF Förbundet godkänd utrustning.

## 8. Regler

Reglerna för tävlingen är Svenska ITF Förbundets Nationella Tävlingsreglemente som är godkänt av Kampsportsdelegationen.



## 9. Anmälan

Anmälan sker senast **15 februari** via systemet Jirugi on-line.

1. Gå in på [www.jirugi.se](http://www.jirugi.se)
2. Logga in eller skapa en ny användare.  
Om er förening inte finns med i listan får ni kontakta Johan så lägger han in den.
3. När du har skapat en ny användare så kontaktar du Johan så lägger han upp dig som klubbadministratör.
4. Gå in på den tävlingen du vill anmäla till, så ska det finnas en länk för klubbansmälan till vänster.
5. På klubbansmälan kan man se antal anmälda tävlande, domare och coacher.  
Om man vill se exakt vem det är och vilka kategorier som de är anmälda till klicka på Visa.
6. Här kan man också lägga till eller ta bort fler personer. Klicka på Ny.
7. En anmälan måste göras med personer som är inlagda i systemet. Om personen redan finns i systemet, så kan man söka på för- och efternamn. Om man därefter måste uppdatera informationen på personen så kan man klicka på ändra till höger. Om personen inte finns med i systemet klickar man på skapa, så kommer personen sparas i systemet.
8. Vid säsongens första tävling anger varje förening ansvarig tränare, s.k. "hemmatränare". Den person som anges är hemmatränare för hela säsongen och kan inte bytas. Det är denna person som kan bli aktuell för uppdrag inom landslagsledning (se landslagsreglementet på SIF:s hemsida).
9. När Anmälan är färdig trycker du på Bekräfta anmälan. Användaren som bekräftar anmälan kommer att stå som ansvarig.

Ansvarig kontakt för anmälan on-line:

Johan Ivarsson, e-post: [info@jirugi.se](mailto:info@jirugi.se), tel: 073-424 89 89

## 10. Tävlingsavgift

Tävlingsavgiften är 900 kr per tävlande.

Tävlingsavgiften skall sättas in på bankgiro: **Svenska ITF Förbundet, nr: 418-4198**

Som referens ange: "STL 1" och föreningens namn.

Obs! Avgifterna skall vara betalda **senast den 15 februari 2024..**

## 11. Registrering och invägning

Förregistrering för dem som tävlar endast i mönster, krosstekniker och speciella tekniker kan ske under veckan innan tävlingsstart med hjälp av SND-domare.

Önskar klubben förregistrera tar klubbansvarig kontakt med någon av SND-domarna och avtalar om tid och datum för registrering. Namn på SND-domare finns under fliken "domare" på [www.ifsverige.se](http://www.ifsverige.se). Förregistrering skall meddelas till Johan Ivarsson vid anmälningsstillfället.

Registrering och invägning för personer som deltar i STL 1 kommer att ske vid ett tillfälle:

Dag: **Fredagen den 1 mars kl. 17.00-20.00**

Plats: **Kvibergs Parks Is- och Sporthall**

Obs! Invägning skall ske i dräkt och med korrekt bälte för vilket man räknar 1 kg.

T.ex. tävlande i klassen -70 kg får väga maximalt 71.0 kg med dräkt och bälte.

Det finns möjlighet att byta viktklass vid registreringen mot erläggande av ny tävlingsavgift.

Samtliga tävlande oavsett tävlingsgren måste registrera sig, detta görs i dräkt med korrekt bälte.

Glöm inte kontrollera att passen är korrekt ifyllda **innan** registreringen.

Personer som inte kan uppvisa giltigt TKD-pass kommer inte tillåtas tävla.

Obs! En felanmälan som medför ändring av tävlingsklass medför även en omregistreringsavgift på 100 kr/ändring som faktureras av SIF till berörd förening efter registreringen.

## 12. Försäkring

Alla deltagare skall vara försäkrade genom sin egen förening. Arrangören för Svenska TKD Ligan avsäger sig ersättningskyldighet för kostnader uppkomna vid eventuella skador i samband med tävlingen. Med tanke på att den officiella klubbförsäkringen inte gäller i samband med krosstekniker är det mycket viktigt att informera representanter från respektive föreningar att deltagande i denna gren sker helt och hållet på egen risk.

**Obs! Ansvar för att delge deltagare denna information ligger på den person som sänder in anmälan till tävlingen för respektive klubb.**

## 13. Fotografering och resultatlistor

Genom att anmäla sig till Svenska TKD Ligan godkänner man också följande:

1. Eventuella foto från tävlingen på föreningens anmälda tävlande, domare och coacher får publiceras offentligt.
2. Vid placering får namn på pristagarna publiceras i mästerskapets resultatlista.

Obs! Det är klubbledarens ansvar att meddela detta till sina tävlingsdeltagare.

## 14. Domare

Endast klubbar som skickar egna domare till tävlingen tillåts att delta. Antal domare skall vara anpassat till antal tävlande/dag från respektive klubb enligt nedan:

<b>1 - 3 tävlande</b>	<b>- minst 1 domare</b>
<b>4 - 8 tävlande</b>	<b>- minst 2 domare</b>
<b>9 - 14 tävlande</b>	<b>- minst 3 domare</b>
<b>15 och fler tävlande</b>	<b>- minst 4 domare</b>

Obs! Lägsta grad för att kunna jobba som domare under STL 2024 är 1 Dan.

Vi uppskattar först och främst de domare som gått utbildning under de senaste tre åren. Dock är minsta krav att man genomgått en domarutbildning under de senaste fyra åren.

Obs! Anmälda domare skall delta under hela tävlingsdagen.

Domare skall vara på plats, ombytta och klara för domarmöte kl. 08.15. Om föreningen inte själv har erforderligt antal domare rekommenderas att kontakta övriga föreningar och "låna" domare från dem. Man kan även kontakta Nationellt Domaransvarig för förslag om lediga domare.

En domaravgift om 1 500 kr/domare kommer att tas ut ifall en förening inte kan fylla sin kvot. Denna avgift faktureras av SIF till berörd förening efter tävlingen.

Önskemål om specialkost för domare skall anges vid anmälan av domarna i jirugi.

## 15. Coacher

Alla coacher skall bära träningsoverall samt inomhusskor under tävlingen. Coachen skall ALLTID ha en handduk i samband med matcher i kamp. Keps eller liknande är inte tillåtet att bära av coacher i samband med pågående matcher.

Coachmöte planeras till kl. 08.00.

**Obs! Varje deltagande förening måste vara representerad med minst en coach på mötet.**

## 16. Tävlingsyta

På grund av platsbrist skall endast tävlande i pågående kategori och deras coach uppehålla sig på tävlingsytan. Övriga tävlande och coacher hänvisas till plats utanför tävlingsytan samt läktarna.

Övriga personer med tillträde till tävlingsytan är tävlingsledning, medical team samt funktionärer.

## 17. Åskådare

Åskådare välkomnas till Svenska TKD Ligan 1 i Göteborg.  
Entré: 50 kr för 18 år och äldre. Under 18 år, fri entré.

## 18. Dispens för juniorer att tävla i annan ålderskategori

Sistaårs juniorer med svart bälte kan söka dispens för att tävla i ålderskategorin för seniorer under hela säsongen. Dispens ansöks via e-post till sportchef Mimmi Oskarsson [mimmi@itfsverige.se](mailto:mimmi@itfsverige.se) senast en vecka innan sista anmälingsdatum. Dispensen skall ansökas av den tävlande, dennes förening, tränare samt vårdnadshavare gemensamt vid ett och samma tillfälle. Beviljas dispens skall den tävlande tävla som senior i samtliga deltävlingar och grenar under STL.

## 19. Regler för godkända skydd

### HANDSKAR OCH FOTSKYDD

ITF godkända hand- och fotskydd för juniorer och seniorer.  
Blå och röda hand- och fotskydd beroende på utövarens sida.

### HJÄLMAR

ITF godkända hjälmar för juniorer och seniorer.  
Blå eller röd hjälm beroende på utövarens sida för juniorer och seniorer.

### DOBOKS

ITF godkända märken.

### TANDSKYDD

Genomskinligt.

