



Svenska ITF Förbundet

tillsammans med

Impact Kampsportcenter IF

inbjuder alla föreningar som är anslutna till

Svenska ITF Förbundet

till

Svenska Taekwon-Do Ligan

tävling 2/2026

1. Tid och plats

Datum:	Lördagen den 11 april 2026
Tävlingshall:	Fryshuset
Adress:	Mårtensdalsgatan 2-8 i Hammarby Sjästad, 120 30 Stockholm
Tävlingsstart:	Kl. 09.30

2. Divisioner & klasser

Följande klasser och divisioner kommer att tillämpas under STL:

KATEGORI	RÖD/SVART
YNGRE JUNIOR (13-14 år)	2-1 Kup
JUNIOR (15-17 år)	2 Kup - 1 Dan
SENIOR (18 år och äldre)	2 Kup - 6 Dan

Observera att ålderskategori fastställs efter exakt ålder på tävlingsdagen.

3. Kamp

Viktklasserna (kg) för deltagande i kamp är följande:

YNGRE JUNIOR

Damer: -49, -53, -57, -61, +61

Herrar: -50, -55, -60, -65, +65

JUNIOR

Damer: -53, -57, -61, -65, +65

Herrar: -55, -60, -65, -70, -75, +75

SENIOR

Damer: -55, -60, -65, -70, +70

Herrar: -63, -69, -75, -81, -87, +87

Tävlingsystem för fem deltagare eller färre är pool och för sex deltagare eller fler pyramid med återkval.

Tävlande i kamp skall ha komplett skyddsutrustning (huvudskydd, handskar och fotskydd) i röd och blå färg och skall vara av ITF godkända märken. Vid match har "blå tävlande" endast blåa skydd och "röd tävlande" endast röda skydd. Yngre juniorer skall ha huvudskydd med visir där även neutral färg (svart eller vit) är tillåtet.

Obs! Inga låneskydd kommer finnas tillgängliga utan alla utövare skall ha sina egna skydd.

Observera även att från och med 2022 är reglerna kring godkända skydd uppdaterade.

Mer info: <http://www.itfsverige.se/dokument/skydd.pdf>

4. Mönster

Mönstertävlingen kommer att genomföras i följande divisioner och mönstergrupper:

RÖD/SVART

2-1 Kup - upp till Choong Moo Tul

1 Dan - upp till Ge Baek Tul

2 Dan - upp till Juche Tul

3-6 Dan - upp till Moon Moo Tul

I samtliga matcher utförs två mönster, båda framlottade av domarna. Man tar vid lottningen hänsyn till den deltagare med lägst grad i de klasser där olika grader tävlar mot varandra. Tävlingsystem är pool för tre deltagare och enkel pyramid för fyra deltagare eller fler.

5. Krosstekniker

Tävling i grenen Krosstekniker är vid STL tävlingar tillåtet endast för SENIORER i divisioner enligt nedan:

RÖD/SVART

Samtliga 5 tävlingstekniker för herrar och damer skall utföras.

De officiella tävlingsteknikerna i Krosstekniker är följande:

Damer

Sonkal Taerigi	– 1 planka
Ap Palkup Taerigi	– 2 plankor
Dollyo Chagi	– 2 plankor
Bandae Dollyo Chagi	– 1 plankor
Yop Chagi	– 3 plankor

Herrar

Sonkal Taerigi	– 2 plankor
Ap Joomuk Jirugi	– 2 plankor
Dollyo Chagi	– 3 plankor
Bandae Dollyo Chagi	– 3 plankor
Yop Chagi	– 4 plankor

Poängutdelning:

- För varje helt krossad planka tilldelas 3 poäng.
- För varje halvt krossad planka tilldelas 1 poäng.
- Vinner gör utövaren med högst antal poäng efter genomförande av alla tekniker.

6. Speciella tekniker

Tävling i grenen Speciella tekniker är vid STL tävlingar tillåtet för samtliga ålderskategorier enligt nedan:

	SENIORER	JUNIORER	YNGRE JUNIORER
RÖD/SVART	<p>Samtliga</p> <p>5 tävlingstekniker för herrar och damer</p> <p>Höjder enligt nedan.</p>	<p>Samtliga</p> <p>5 tävlingstekniker för herrar och damer</p> <p>Höjder enligt nedan.</p>	<p>Progressiv tävlan</p> <p>Twimyo Nopi Apchagi</p> <p>Ingångshöjder: damer - 200 cm herrar - 220 cm</p>

Progressiv tävlan

Tävling där samtliga deltagare utför en teknik men höjden ökas efter varje omgång. Personer som missar sin teknik kvalificeras inte vidare. Vinnaren utses bland de som hoppar högst. Nivå på respektive höjningsintervaller bestäms av tävlingsledningen.

De officiella tävlingsteknikerna i Speciella tekniker är följande:

JUNIORER

Damer

Twimyo Nopi Apcha Busigi	– 200 cm
Twimyo Dollyo Chagi	– 190 cm
Twimyo Bandae Dollyo Chagi	– 170 cm
Twimyo Dolmyo Yopcha Jirugi	– 170 cm
Twimyo Nopi Yopcha Jirugi	– 110 cm

Herrar

Twimyo Nopi Apcha Busigi	– 230 cm
Twimyo Dollyo Chagi	– 220 cm
Twimyo Bandae Dollyo Chagi	– 210 cm
Twimyo Dolmyo Yopcha Jirugi	– 200 cm
Twimyo Nopi Yopcha Jirugi	– 130 cm

SENIORERDamer

Twimyo Nopi Apcha Busigi	– 210 cm
Twimyo Dollyo Chagi	– 200 cm
Twimyo Bandae Dollyo Chagi	– 180 cm
Twimyo Dolmyo Yopcha Jirugi	– 180 cm
Twimyo Nopi Yopcha Jirugi	– 120 cm

Herrar

Twimyo Nopi Apcha Busigi	– 240 cm
Twimyo Dollyo Chagi	– 230 cm
Twimyo Bandae Dollyo Chagi	– 220 cm
Twimyo Dolmyo Yopcha Jirugi	– 210 cm
Twimyo Nopi Yopcha Jirugi	– 140 cm

För träff på målet med korrekt teknik tilldelas deltagarna 1 poäng för träff utan fullt utslag, 3 poäng för träff med fullt utslag (plankan i ställningen stannar i nytt läge 90 grader från utgångsläget). Vinner gör utövaren med högst antal poäng efter alla tekniker sammantaget.

Twimyo Nopi Yopcha Jirugi utförs på höjden. Vid utförande av Twimyo Nopi Apcha Busigi och Twimyo Dollyo Chagi måste "saxteknik" användas. Vid utförande av Twimyo Bandae Dollyo Chagi är endast 180° och inte 360° tillåtet.

7. Villkor för tävlingsdeltagande

För att kunna tävla i Svenska TKD Ligan måste man uppfylla följande krav:

1. Personen måste vara aktiv medlem i en förening ansluten till Svenska ITF Förbundet. Undantaget är klasser för juniorer och seniorer RÖD/SVART där deltagare från Danmark, Finland, Norge och Polen också är välkomna att delta.
2. Personen måste ha ett TKD-pass som styrker grad, klubbtilhörighet m.m. Obs! TKD-passet skall medtagas på tävlingsdagen.
3. Under tävlingen måste den tävlande använda av Svenska ITF Förbundet godkänd utrustning.

8. Regler

Reglerna för tävlingen är Svenska ITF Förbundets Nationella Tävlingsreglemente som är godkänt av Kampsportsdelegationen.

9. Anmälan

Anmälan sker senast **27 mars** via systemet Jirugi on-line.

1. Gå in på www.jirugi.se
2. Logga in eller skapa en ny användare.
Om er förening inte finns med i listan kontakta administratören.
3. När en ny användare skapats kontaktar man administratören för åtkomst som klubbadministratör.
4. Gå in på den tävlingen du vill anmäla till, så finns det en länk för klubbansmälan till vänster.
5. På klubbansmälan kan man se antal anmälda tävlande, domare och coacher.
Om man vill se exakt vem det är och vilka kategorier som de är anmälda till klicka på *visa*.
6. Här kan man också lägga till eller ta bort fler personer. Klicka på *ny*.

7. En anmälan måste göras med personer som är inlagda i systemet. Om personen redan finns i systemet, så kan man söka på för- och efternamn. Om man därefter måste uppdatera informationen på personen så kan man klicka på *ändra* till höger. Om personen inte finns med i systemet klickar man på *skapa*, så kommer personen sparas i systemet.
8. Vid säsongens första tävling anger varje förening ansvarig tränare, s.k. "hemmatränare". Den person som anges är hemmatränare för hela säsongen och kan inte bytas. Det är denna person som kan bli aktuell för uppdrag inom landslagsledning (se landslagsreglementet på SIF:s hemsida).
9. När anmälan är färdig trycker man på *bekräfta anmälan*. Användaren som bekräftar anmälan kommer att stå som ansvarig.

STL sekretariat och administration: Johan Ivarsson, e-post: info@jirugi.se, tel: 073-424 89 89

10. Tävlingsavgift

Tävlingsavgiften är 900 kr per tävlande.

Tävlingsavgiften skall sättas in på bankgiro: **Svenska ITF Förbundet, nr: 418-4198**

Som referens ange: "STL 2-2026" och föreningens namn.

Obs! Avgifterna skall vara betalda **senast den 27 mars 2026**.

Önskar föreningen ett kvitto på tävlingsavgiften kan detta fås genom att mejla mimmi@itfsverige.se.

11. Registrering och invägning

Förregistrering för dem som tävlar endast i mönster, krosstekniker och speciella tekniker kan ske under veckan innan tävlingsstart med hjälp av SND-domare.

Önskar klubben förregistrera tar klubbansvarig kontakt med någon av SND-domarna och avtalar om tid och datum för registrering. Namn på SND-domare finns under fliken "domare" på www.itfsverige.se. Förregistrering skall meddelas till Johan Ivarsson vid anmälningstillfället.

Registrering och invägning för personer som deltar i STL 2 kommer att ske vid ett tillfälle:

Dag: **Fredagen den 10 april 17.00-20.00**

Plats: **Impact Kampsportcenters träningslokal, Västberga Allé 1C, 126 30 Hägersten**

Obs! Invägning skall ske i dräkt och med korrekt bälte för vilket man räknar 1 kg.

T.ex. tävlande i klassen -70 kg får väga maximalt 71.0 kg med dräkt och bälte.

Det finns möjlighet att byta viktklass vid registreringen mot erläggande av ny tävlingsavgift.

Samtliga tävlande oavsett tävlingsgren måste registrera sig, detta görs i dräkt med korrekt bälte.

Glöm inte kontrollera att passen är korrekt ifyllda **innan** registreringen.

Personer som inte kan uppvisa giltigt TKD-pass kommer inte tillåtas tävla.

Obs! En felanmälan som medför ändring av tävlingsklass medför även en omregistreringsavgift på 100 kr/ändring som faktureras av SIF till berörd förening efter registreringen.

12. Försäkring

Alla deltagare skall vara försäkrade genom sin egen förening. Arrangören för Svenska TKD Ligan avsäger sig ersättningsskyldighet för kostnader uppkomna vid eventuella skador i samband med tävlingen. Med tanke på att den officiella klubbförsäkringen inte gäller i samband med krosstekniker är det mycket viktigt att informera representanter från respektive föreningar att deltagande i denna gren sker helt och hållet på egen risk.

Obs! Ansvaret för att delge deltagare denna information ligger på den person som sänder in anmälan till tävlingen för respektive klubb.



13. Fotografering och resultatlistor

Genom att anmäla sig till Svenska TKD Ligan godkänner man också följande:

1. Eventuella foto från tävlingen på föreningens anmälda tävlande, domare och coacher får publiceras offentligt.
2. Vid placering får namn på pristagarna publiceras i mästerskapets resultatlista.

Obs! Det är klubbledarens ansvar att meddela detta till sina tävlingsdeltagare.

14. Domare

Endast klubbar som skickar egna domare till tävlingen tillåts att delta. Antal domare skall vara anpassat till antal tävlande/dag från respektive klubb enligt nedan:

1 - 3 tävlande	- minst 1 domare
4 - 8 tävlande	- minst 2 domare
9 - 14 tävlande	- minst 3 domare
15 och fler tävlande	- minst 4 domare

Obs! Lägsta grad för att kunna jobba som domare under STL 2026 är 1 Dan.

Vi uppskattar först och främst de domare som gått utbildning under de senaste tre åren. Dock är minsta krav att man genomgått en domarutbildning under de senaste fyra åren.

Obs! Anmälda domare skall delta under hela tävlingsdagen.

Domare skall vara på plats, ombytta och klara för domarmöte kl. 08.45. Om föreningen inte själv har erforderligt antal domare rekommenderas att kontakta övriga föreningar och "låna" domare från dem. Man kan även kontakta Nationellt Domaransvarig för förslag om lediga domare.

En domaravgift om 1 500 kr/domare kommer att tas ut ifall en förening inte kan fylla sin kvot. Denna avgift faktureras av SIF till berörd förening efter tävlingen.

Önskemål om specialkost för domare skall anges vid anmälan av domarna i jirugi.

15. Coacher

Alla coacher skall bära träningsoverall samt inomhusskor under tävlingen. Coachen skall ALLTID ha en handduk i samband med matcher i kamp. Keps eller liknande är inte tillåtet att bära av coacher i samband med pågående matcher. Vi uppmanar även coacher att ta med sig skyddshandskar, som kan behövas vid kamptävlan.

Coachmöte planeras till kl. 08.45.

Obs! Varje deltagande förening måste vara representerad med minst en coach på mötet.

16. Tävlingsyta

Endast tävlande i pågående kategori och deras coach skall uppehålla sig på tävlingsytan. Övriga tävlande och coacher hänvisas till plats utanför tävlingsytan samt läktarna.

Övriga personer med tillträde till tävlingsytan är tävlingsledning, domare, medical team, funktionärer samt ackrediterad media.

17. Åskådare

Åskådare välkomnas till Svenska TKD Ligan 2 i Stockholm. Åskådare har under tävlingen tillträde till läktarna i tävlingshallen.

Entré:

- 70 kr: 15 år och äldre
- Fri entré: 14 år och yngre

18. Dispens för juniorer att tävla i annan ålderskategori

Sistaårs juniorer med svart bälte kan söka dispens för att tävla i ålderskategorin för seniorer under hela säsongen. Dispens ansöks via e-post till sportchef Mimmi Oskarsson mimmi@itfsverige.se senast en vecka innan sista anmälningsdatum. Dispensen skall ansökas av den tävlande, dennes förening, tränare samt vårdnadshavare gemensamt vid ett och samma tillfälle. Beviljas dispens skall den tävlande tävla som senior i samtliga deltävlingar och grenar under STL.

19. Regler för godkända skydd

HANDSKAR OCH FOTSKYDD

ITF godkända hand- och fotskydd.

Blå och röda hand- och fotskydd beroende på utövarens sida.

HJÄLMAR

ITF godkända hjälmar för yngre juniorer, juniorer och seniorer.

Blå eller röd hjälm beroende på utövarens sida för juniorer och seniorer.

Neutral färg, svart eller vit, tillåtet för yngre juniorer som tävlar med visir.

DOBOKS

ITF godkända märken.

TANDSKYDD

Ofärgat och genomskinligt.

20. Nyheter STL 2026

Fullständigt reglemente för Svenska Taekwon-Do Ligan finns att läsa på Svenska ITF Förbundets hemsida: www.itfsverige.se/dokument/stl_reglemente.pdf

Nedan finns en kort sammanfattning av nyheter gällande STL för säsong 2026.

- Utökad inbjudan till utländska deltagare. Utöver de nordiska grannländerna välkomnas nu även tävlingsdeltagare från Polen till STL. Läs mer under artikel 3 i STL-reglementet.
- SM-titel i kamp för seniorer avgörs i en finalmatch mellan de två personer som är anmälda som deltagare på den tredje deltävlingen, är högst rankade efter samtliga tre STL-tävlingar och som ställer upp i SM-final. Läs mer under artikel 16 i STL-reglementet.
- Placering från finalerna i kamp för seniorer räknas in i resultatet för STL 3, dvs sammanställning av medaljer för bästa klubb. Läs mer under artikel 16 i STL-reglementet.
- Förändrade namn på funktionerna i arrangemangs- och tävlingsledningen samt utökade arbetsuppgifter för dessa. Läs mer under artiklarna 20-21 i STL-reglementet.



Svenska Taekwon-Do Ligan 2026

STL 1
Göteborg
7 Mars

STL 2
Stockholm
11 April

STL 3
Skövde
9 Maj

